

DESCOBREIX LA NATURA

BARCELONA ÉS MOLT MÉS



Barcelona
és molt més



Diputació
Barcelona

ESPAIS NATURALS



Si t'agrada la natura i et vénen de gust les activitats a l'aire lliure tot gaudint del clima mediterrani, Barcelona està envoltada d'un cinturó d'espais i parcs naturals que permeten combinar la cultura que ofereix la ciutat amb la vida a la muntanya.

Des de la costa fins als Pirineus podem distingir tres espais clarament diferenciats: Costa Barcelona, Catalunya Central i Pirineus de Barcelona. Són, tots tres, espais naturals protegits on podràs practicar el teu esport preferit o simplement passar-t'ho bé omplint els pulmons d'aire pur.

Tots ens hem de responsabilitzar de la protecció del medi ambient. Per això, volem que sàpigues que alguns dels parcs naturals que envolten Barcelona gaudeixen de la Q de Qualitat Turística i estan adherits a la Carta Europea de Turisme Sostenible i al Sistema Integral de Qualitat Turística en Destinacions.

www.diba.cat/parcsn

PARC NATURAL DE LA SERRA DE COLLSEROLA

La ciutat de Barcelona té dos límits físics: el mar Mediterrani i la serra de Collserola. Des de tots dos llocs s'obté una bona perspectiva de la ciutat. El mar proporciona l'*skyline* amb què s'identifica Barcelona i des dels miradors de la muntanya del Tibidabo —on hi ha el parc d'atraccions— o de la Torre de Collserola de telecomunicacions, projectada per l'arquitecte Norman Foster, es veu una vista en picat de la ciutat.

Declarada parc natural, la serra de Collserola és un veritable pulmó verd. Gairebé sense desplaçar-te, ja que és a tocar de la ciutat, pots arribar a aquest espai per practicar senderisme o BTT. Sempre gaudiràs, a més de l'entorn natural, d'unes vistes increïbles de l'entramat urbà.

En una època no gaire llunyana, en els terrenys d'aquesta serra s'hi practicaven tasques agrícoles —entre d'altres, el conreu de la vinya— i forestals. La pressió urbanística en va comportar l'abandonament i el bosc va anar recuperant les terres de conreu. En l'actualitat, hi trobem un espai en què el protagonisme el tenen les fonts i els arbres singulars. Si el vols conèixer a fons, el centre d'informació és a la carretera que uneix Vallvidrera amb Sant Cugat.

www.parcnaturalcollserola.cat



SERRALADA DE MARINA, SERRALADA LITORAL I EL MONTNEGRE I EL CORREDOR

Diferents formacions muntanyoses de poca altura s'estenen paral·leles al litoral del nord de Barcelona i afavoreixen dos microclimes diferents segons es tracti del vessant oriental —el més assolellat—, on creixen tota mena de conreus, o l'occidental, molt més ombrívol, poblat per boscos de pins i alzines.

Tots tres parcs hi són encadenats, i ens proporcionen l'al·licient de poder allargar-hi les nostres excursions. Si ets aficionat al senderisme, a la bicicleta tot terreny o a la marxa nòrdica, aquesta és la teva destinació. Recorreràs llargs camins amb la vista posada en el blau del mar o en les vinyes de la DO Alella. Dòlmens, jaciments ibèrics, ermites, antics castells i torres de guaita coronen els punts més elevats. Aquest és el cas del poblat ibèric del Puig Castellar i del monestir de Sant Jeroni de la Murtra, al Parc de la Serralada de Marina; del dolmen de la roca d'en Toni, de l'ermita de Sant Mateu i del castell de Burriac, al Parc de la Serralada Litoral; dels dòlmens de Pedra Gentil i de la Pedra Arca, a més del santuari del Corredor, al Parc del Montnegre i el Corredor.



Ah!, i si t'agraden les llegendes de bruixes, tingues en compte que la vigília de Sant Joan es reuneixen al voltant del dolmen de Pedra Gentil, prop de Vallgorguina. Hi estàs convidat.

www.diba.cat/parcsn/marina

www.diba.cat/parcsn/litoral

www.diba.cat/parcsn/montnegre



PARC DEL GARRAF

Cap al sud, a mitja hora de Barcelona, contigu a les localitats de Castelldefels, Sitges i Sant Pere de Ribes, entre d'altres, hi ha el massís del Garraf, on la roca calcària ha creat un paisatge exòtic, de formacions càrstiques, que té el margalló com a planta més emblemàtica.

No t'ho perdís

Si necessites una estona per relaxar-te, pots anar al Palau Novella, al centre d'aquest espai natural, un edifici d'estil modernista convertit en monestir budista on les portes sempre estan obertes a la gent de pau.

Si vols recórrer aquest espai protegit el millor és que visitis el centre d'informació que hi ha a la Pleta, una obra modernista que a l'origen va ser un pavelló de caça. El parc ofereix recorreguts amb informació en braille per a invidents i proporciona material per a persones discapacitades. El massís del Garraf, per la seva formació geològica, és ideal per a la pràctica de l'espeleologia i els límits del parc arriben fins a la costa, on els penya-segats cauen a plom sobre el blau mediterrani; no val a badar!

www.diba.cat/parcsn/garraf



PARCS D'OLÈRDOLA I DEL FOIX



El primer està situat molt a prop del Garraf. Aquest indret devia resultar estratègic durant molts segles, ja que s'hi van establir els ibers, els romans i fins i tot hi va haver poblament en l'època medieval, tal com ho demostren les tombes excavades a la roca i l'ermita romànica de Sant Miquel, aixecada al punt més alt. El parc gaudeix d'excel·lents panoràmiques: per un costat, s'arriba a veure el mar i, per l'altre, la vista es perd per la plana del Penedès fins a Montserrat.

El Parc del Foix, veï de l'anterior, es troba entre Vilanova i la Geltrú i Vilafranca del Penedès. El seu punt més emblemàtic és el nucli de Castellet, coronat per un castell del segle x, que domina el petit pantà de Foix. Una ruta senyalitzada ens permet anar des d'allà fins al castell de Penyafort, que més que una fortalesa sembla un palauet fortificat. El seu origen es remunta al segle xii, l'època en què hi va néixer sant Raimon de Penyafort.

www.diba.cat/parcsn/olerdola
www.diba.cat/parcsn/foix

PARC NATURAL DE SANT LLORENÇ DEL MUNT I L'OBAC



A prop de la ciutat de Terrassa, aquest espai natural forma part de la Serralada Prelitoral Catalana, que en aquest cas inclou el massís de Sant Llorenç del Munt i la serra de l'Obac. En el punt més alt —la Mola—, de 1.104 m d'altura, hi ha l'antic monestir de Sant Llorenç del Munt, d'origen romànic, amb una hostatgeria que s'ha convertit en restaurant. Aquest indret és una de les destinacions que et volem proposar.

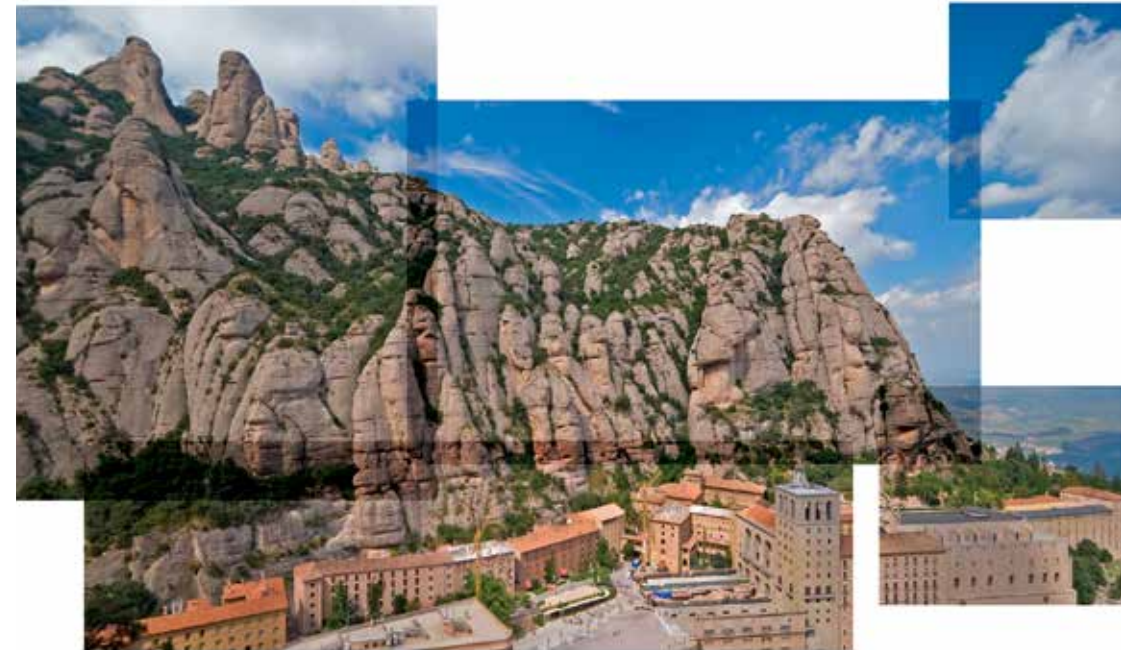
No t'ho perdis

Si no tens gaires ganes de caminar, tingues en compte que des del punt d'informació de la Casa Nova de l'Obac comença una ruta d'1,4 km accessible per a tothom, que va fins a la masia de l'Obac Vell per una pista pavimentada.

L'antic camí dels monjos unia els monestirs de Sant Cugat i de Sant Llorenç del Munt. Eren 25 km dels quals ara només s'utilitza el tram que puja fins al capdamunt de la Mola. Pel camí costerut podem coincidir amb una caravana de mules, que pugen els queviures fins al restaurant. És un al·licient més d'aquest espai natural que, a causa de la seva formació geològica, en què abunda el conglomerat, ha creat nombrosos avencs i canals ideals per practicar l'espeleologia i l'escalada.

www.diba.cat/parcsn/stllorenc
www.barcelonaesmoltmes.cat/es/rutaobac

PARC NATURAL DE LA MUNTANYA DE MONTSERRAT



La muntanya de Montserrat és un dels símbols de Catalunya, d'això no hi ha cap dubte. A la singularitat de la formació geològica s'hi afegeix la devoció a la Mare de Déu de Montserrat, la Moreneta, que es venera a l'interior del monestir.

Una estada a Barcelona, Manresa, Vic, Terrassa, Cardona o altres ciutats de la província ha d'incloure la visita a Montserrat. S'hi pot anar en cotxe, però hi ha moltes maneres més d'arribar a aquest santuari natural i espiritual situat a una mica més de mitja hora de Barcelona. Una combinació dels Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC) amb el tren cremallera o el telefèric et situen en el cor de la muntanya. Allà t'esperen nombroses senderes, si el que t'agrada és caminar, o els dos funiculars, si prefereixes el transport mecànic per moure't.

No t'ho perdis

L'excursió fins al Cavall Bernal, un mirador excepcional de la comarca del Bages i dels Pirineus, i la possibilitat d'escoltar l'escolania entonant el Virelai són imprescindibles.

www.montserratvisita.com
www.fgc.cat
www.aeridemontserrat.com
www.cremallerademontserrat.com

PARC NATURAL DE EL MONTSENY

El Montseny ha estat des de sempre l'espai natural on els aficionats al senderisme s'han penjat la motxilla a l'esquena per primera vegada. Es troba a només quaranta minuts de la ciutat i és un massís declarat Reserva de la Biosfera per la UNESCO; els seus cims més elevats amb prou feines sobrepassen els 1.700 m d'altura.

El Montseny es vesteix a mida segons l'època de l'any en què el vulguis visitar. Els faigs i els castanyers mostren tons verds a la primavera i a l'estiu, mentre que durant la tardor els ocres són els seus millors vestits de gala. A l'hivern són els avets i la neu els que hi prenen el protagonisme. Les fulles seques hi formen una suau catifa i no hi ha Nadal sense el tradicional avet, que podem adquirir als vivers de la serralada del Montseny.

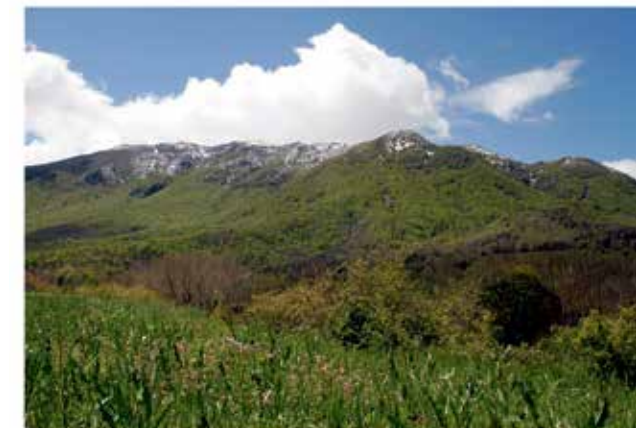
Tot i que una carretera puja fins al turó de l'Home, el pic culminant del parc, si t'agrada el senderisme t'ho passaràs d'allò més bé amb la diversitat d'itineraris senyalitzats. Una recomanació: comença la visita pel Centre d'Interpretació de Can Casades, a Santa Fe del Montseny; des d'allà surt una ruta accessible per a persones amb discapacitat.



No t'ho perdis

Per fer boca, des del Centre d'Interpretació de Can Casades pots fer la volta a l'embassament de Santa Fe. Ah!, i si se t'obre la gana, allà mateix hi ha un restaurant on cuinen un civet de senglar per llepar-se'n els dits.

www.diba.cat/parcsn/montseny
www.barcelonaesmoltmes.cat/es/rutamontseny



ESPAI NATURAL DE LES GUILLERIES-SAVASSONA



Entre Vic i el pantà de Sau s'estén aquest espai natural la personalitat del qual rau en els seus singulars cingles rocosos de colors rogencs, que contrasten amb el verd del bosc mediterrani i centreeuropeu.

Les Guilleries són un territori abrupte on, en èpoques passades, grups de bandolers van trobar un bon refugi, i també són font de moltes llegendes populars. En l'actualitat s'han convertit en un territori per gaudir-ne passejant i amb la càmera fotogràfica. A la cua del pantà de Sau, les parets rocoses reflecteixen els seus colors en la superfície de l'aigua a l'hora de la posta de sol.

www.diba.cat/parcsn/guilleries

No t'ho perdís

Des del Parador de Turisme de Vic-Sau surt una carretera que, al cap de 4 km, ens porta al monestir de Sant Pere de Casserres, una de les peces del romànic més apreciades de Catalunya. El més singular de l'enclavament no és només el seu valor arquitectònic, sinó la situació espectacular sobre un dels meandres del Ter.

PARC DEL CASTELL DE MONTESQUIU



Des de Vic, si vols passar un dia agradable, pots anar fins al castell de Montesquiú: gaudiràs dels jardins i boscos que hi creixen al voltant, que les aigües del Ter alimenten.

Els orígens del castell es remunten al segle ix, l'època en què, segons la llegenda, el comte Guifré el Pelós va marcar, amb quatre dels seus dits mullats en la seva pròpia sang, un escut groc; d'aquesta manera va crear la bandera catalana. No és fins al segle xiv que la fortalesa comença a adquirir l'aparença actual, que es completa a començament del segle xx amb el seu últim propietari.

www.diba.cat/parcsn/montesquiú

Si vols passejar una estona per un itinerari relativament fàcil, del mateix castell surt un camí senyalitzat que durant un parell d'hores et farà descobrir els elements més representatius d'aquesta zona. Segur que ens agrairàs una mica d'exercici.

No t'ho perdís

L'audiovisual del castell ens narra la seva història a través dels fantasmes dels seus quatre personatges més rellevants.

PARC NATURAL EL CADÍ-MOIXERÓ

www.gencat.cat/parcs/cadi/
www.lapatum.cat
www.trendelciment.cat



Paral·leles als Pirineus s'estenen les serres del Cadí i del Moixeró, uns espais de gran bellesa amb una gran biodiversitat de flora i de fauna. Representen el punt més allunyat de la ciutat de Barcelona —s'hi arriba després d'una hora i mitja en vehicle— i també són el sostre de la província.

Si t'agrada caminar, segurament et trobaràs amb algun isard saltador o, amb una mica de sort, aconseguiràs sentir el cant del gall salvatge quan, en època de zel, reclama la femella.

Una de les muntanyes emblemàtiques del parc natural és el Pedraforca. Amb la seva característica forma de W invertida al cim, ha estat l'escola on s'han iniciat la majoria dels escaladors catalans. Els seus itineraris d'alta muntanya són compatibles amb d'altres d'observació de fauna i de flora.

No t'ho perdis

Per Corpus se celebra la Patum, a Berga; si no pots gaudir d'aquesta festa, que va ser declarada Patrimoni Cultural Immaterial de la Humanitat per la UNESCO, pots visitar la Casa de la Patum. Tampoc no et pots perdre les fonts del Llobregat, a Castellar de n'Hug, una font natural entre formacions càrstiques; els Jardins Artigas, a prop de la Pobla de Lillet, on un Gaudí jove ens mostra les seves primeres idees; ni el trenet turístic que enllaça la Pobla de Lillet amb el Museu del Cement, amb parada als jardins.



PASSA-T'HO BÉ EN FAMÍLIA

Els parcs naturals i els espais protegits, en general, no són només llocs adequats per a qui vol fer rutes de senderisme. Si ets un amant de la natura, amb el programa «Viu el parc» podràs seleccionar cadascun dels parcs naturals i triar l'activitat que més et vingui de gust.

www.viuelparc.org

A cada parc hi ha una infinitat d'activitats adaptades a l'estació de l'any. Per exemple, els escolars disposen d'una llarga llista de propostes que també s'estenen a les famílies, com ara jornades festives, fires d'artesanía, concursos fotogràfics, programes de poesia al parc, observació del firmament, excursions matinals i conferències. Tot pensat per conèixer la natura i, a la vegada, gaudir-ne.



RUTES ENOGASTRONÒMIQUES



Unir un espai natural amb els productes de l'entorn i la gastronomia és un programa summament atractiu. «Parc a taula» és un programa que es desenvolupa a sis parcs naturals (Garraf, Olèrdola, Foix, Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Serralada Litoral i Montnegre i el Corredor) que té com a objectiu destacar, mitjançant la gastronomia, la producció artesanal i la viticultura de proximitat i de qualitat, els valors naturals, culturals i paisatgístics dels nostres parcs.

Un dels exemples més evidents el tenim al Parc Agrari del Baix Llobregat, que comprèn la conca baixa i el delta del riu Llobregat. Aquesta zona agrícola ha sobreviscut a la pressió urbanística i, a causa de la composició de les seves terres, riques en nutrients, constitueix una de les hortes més importants de Catalunya.

Si navegues pel portal www.diba.cat/parcsn i selecciones Parc a taula/Productes, sabràs en cada moment quin producte es recol·lecta i on podrem degustar-lo. Així mateix, cada any s'edita una guia en paper, que també es publica a Internet, on figuren els productors locals i restaurants compromesos amb el programa. Que en gaudeixis i bon profit!

www.diba.cat/parcsn/parcataula
www.diba.cat/parcsn/parcagrari

RUTES FOTOGRÀFIQUES

Ets un amant de la fotografia? A la xarxa de parcs naturals de la Diputació de Barcelona trobaràs l'enquadrament adequat per a la teva càmera. El paisatge el posem nosaltres i la creativitat és cosa teva.

Pels dotze espais protegits de la província de Barcelona s'han establert vint-i-quatre rutes fotogràfiques, que s'han recollit en una guia editada en paper i també en format digital. Cada ruta té la seva pròpia fitxa perquè sigui més còmode el recorregut i fins i tot hi marquem els llocs més fotogràfics, tot i que sabem que tu en trauràs molt més partit depenent de l'època de l'any en què els visitis.

De tota manera, ens permetem de donar-te alguns consells sobre, per exemple, com pots fer la millor foto amb poca llum, obtenir la imatge de la fauna que viu al parc sense molestar-la, congelar el moviment d'un ocell en ple vol o aconseguir més profunditat de camp. En fi, algunes observacions que creiem que ens agrairàs. Però el clic el poses tu!

www.diba.cat/parcsn/rutesfotografiques



RUTES TEMÀTIQUES

Si t'agrada caminar o ets dels que prefereixen combinar passejades i cultura, a la província de Barcelona trobaràs centenars de camins que et portaran a descobrir tots els racons del patrimoni natural i monumental. Senyalitzats com a GR (senders de gran recorregut), amb marques blanques i vermelles; PR (camins de petit recorregut), amb marques blanques i grogues, o SL (senders locals), amb marques blanques i verdes, la veritat és que tens moltes opcions per triar. En tots els casos, a la senyalització necessària a cada cruïlla s'han afegit, al llarg de l'itinerari, plafons informatius de tota la ruta i les seves característiques. Un veritable esforç perquè ningú no es perdi i pugui conèixer les característiques del terreny que trepitja. I per buscar els itineraris de cada parc o espai natural et serà molt útil l'enllaç:

www.diba.cat/parcs/itineraris

El camí del litoral mediterrani, el GR-92, s'estén, com el seu nom indica, paral·lel a la costa travessant els parcs del Montnegre i el Corredor, la Serralada Litoral, la Serralada de Marina, la Serra de Collserola i el Garraf, mentre que el sender GR-5 enllaça per l'interior els parcs del Garraf, de Montserrat, de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, del Montseny i del Montnegre i el Corredor.

www.feec.cat/senders/sender-del-mediterrani



RUTES TEMÀTIQUES

Vora Ter, senyalitzat com a GR-210, va seguint el riu Ter des del naixement, als Pirineus, fins a la desembocadura, al Mediterrani. Sens dubte, gaudiràs del tram que va de Manlleu a l'Esquerda. Només són 7 km que et permetran descobrir una fàbrica tèxtil transformada en el Museu Industrial del Ter i el jaciment de l'Esquerda, sobre un meandre del riu, que amb 2.500 anys d'història es revela com un dels més importants de Catalunya.

Els 3 monts és un itinerari turístic que s'estén entre el Montseny i Montserrat, i passa per Sant Llorenç del Munt. Així, enllaça tres muntanyes emblemàtiques que, al seu torn, són parcs naturals, al llarg dels 105 km de recorregut. Un altre itinerari summament interessant, si t'agraden les rutes d'alta muntanya, és **Cavalls del Vent**, una travessa entre els vuit refugis del Parc Natural del Cadí-Moixeró.

www.els3monts.cat
www.cavallsdelvent.com

Si t'interessen les rutes temàtiques també s'han senyalitzat i editat guies que, sota el nom d'un personatge o d'un fet històric, enllacen llocs d'interès que hi estiguin relacionats.



Aquest és el cas del **Camí dels Bons Homes**, que, senyalitzat com a GR-107, segueix el camí que van escollir els càtars en els segles XIII i XIV per fugir de la repressió de les tropes del rei francès. Va des de la localitat de Berga, als Pirineus de Barcelona, fins a Montsegur, a la regió francesa de l'Ariège, i al començament travessa el Parc Natural del Cadí-Moixeró.

Diuen que tots els camins porten a Roma, i en aquest cas també hauríem d'afegir-hi a Santiago de Compostel·la.

A Catalunya s'ha senyalitzat el **Camí de Sant Jaume**, que enllaça amb el que es coneix com a Camí Francès. Comença al cap de Creus, l'extrem més oriental de la península Ibèrica. Dins de la província de Barcelona, la ruta entra per les Guilleries, travessa la Catalunya central, passant per Vic i Manresa, i després de portar-nos fins a Montserrat surt de la província i recorre la comarca de l'Anoia i la seva capital, Igualada.

www.camidelsbonshomes.com
www.camidesantjaume.cat

Una altra ruta temàtica és la que porta per nom **Camins del Bisbe i Abat Oliva**, un personatge dels segles X i XI, gran impulsor de l'art romànic i de les reformes eclesiàstiques de l'època. Aquesta ruta, senyalitzada com a GR-151, va des de Montserrat fins a Sant Miquel de Cuixà, al sud de França, passant per Vic. Aquesta ciutat de la Catalunya Central manté un interessant nucli medieval que s'organitza al voltant de la plaça del Mercadal. Resulten imprescindibles les visites a la catedral, amb les pintures de Josep Maria Sert, que entapissen les parets de l'interior, i el Museu Diocesà, amb peces úniques del romànic i del gòtic català.

Sense allunyar-nos de Vic, hi ha una ruta que ret homenatge a l'insigne poeta Mossèn Cinto Verdaguer. Comença a Folgueroles, el seu poble natal, i l'itinerari permet conèixer els principals monuments de la ciutat de Vic als quals Verdaguer va fer referència en els seus poemes, i recorre la comarca d'Osona, a la qual el poeta que va compondre Canigó es va sentir tan lligat.

www.caminsoliba.cat
www.bcn.cat/rutaverdaguer/ausona.html



Fotografies:

Juan Manuel Borrero · Andoni Canela · Josep Cano · Iñaki Relanzón · Gonzalo Sanguinetti · Getty Images



Descobreix que Barcelona és molt més a:

barcelonaesmoltmes.cat



**Diputació
Barcelona**



Descarrega't el catàleg en format PDF