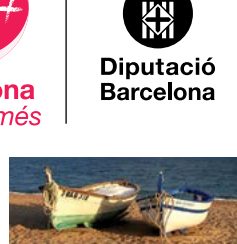
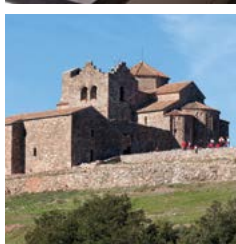
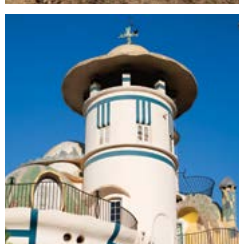
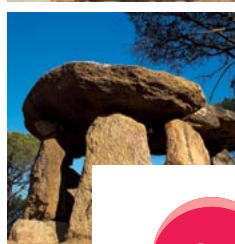
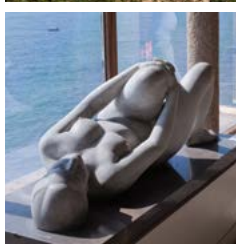
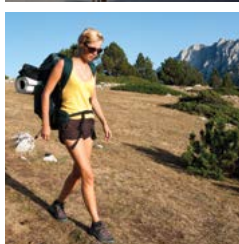
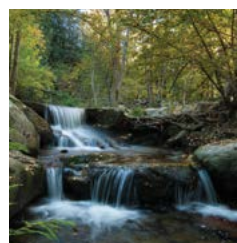
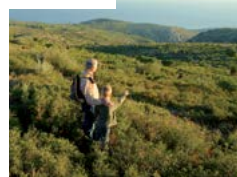




# QUADERN DE VIATGE

## Comarques de Barcelona

Propostes úniques i experiències inoblidables



Barcelona  
és molt més



Diputació  
Barcelona





**Fotografies:** Josep Cano, Mingo Nogués, Iñaki Relanzón, Andoni Canela, Antonio Guillén, Txema Salvans, Gonzalo Sanguinetti, Jordi Tarrés, Joan Ribot, Dymon / iStockphoto / Getty Images, Quickimage, arxiu de l'Ajuntament de Vilanova i la Geltrú i arxiu de la Diputació de Barcelona.

**Il·lustracions:** Creatica.biz



**Barcelona**  
*és molt més*

# Benvinguts

A prop de Barcelona hi trobaràs mil fórmules per gaudir d'un merescut parèntesi en l'atragada vida quotidiana. Viu l'emoció de les festes populars a la Patum de Berga o a la diada casteller de Sant Fèlix, a Vilafranca del Penedès. Estira la tovallola en una de les moltes platges dels més de cent quilòmetres de litoral i col·lecciona moments especials tot fent castells de sorra amb els petits, capbussades amb els amics o passejades amb la teva parella. Aprofita l'ocasió per visitar un museu, sopar en un restaurant amb estrella, practicar el teu esport preferit, fer un tast de vins, visitar un santuari o penjar-te la motxilla a l'esquena i recórrer els boscos i les muntanyes d'algun dels setze parcs i espais naturals situats al voltant de la ciutat de Barcelona. Què més pots demanar?

Les platges i els pobles mariners de la costa, les vinyes i els cellers del Penedès, Alella i el pla de Bages, les muntanyes del Berguedà i les planes d'Osona i de l'Anoia... Tot s'emmarca dins les tres marques turístiques de la demarcació de Barcelona –Costa Barcelona, Paisatges Barcelona i Pirineus Barcelona– i les seves comarques, amb mar i platges, paisatges d'interior, art i patrimoni cultural, gastronomia amb els millors productes de la terra i del mar, així com la riquesa d'un important passat industrial o els beneficis de les aigües termals. Combina al teu gust tota l'oferta turística dels pobles i les ciutats de les comarques de Barcelona i t'adonaràs que et proporcionen tots els ingredients necessaris per gaudir d'una escapada perfecta!

# Índex



## Pobles i ciutats pàg. 8

Passejar pel nucli antic d'una vila medieval, fotografiar-se davant l'horitzó d'un poble mariner o descobrir l'increïble patrimoni industrial. Als pobles i les ciutats de les comarques de Barcelona hi ha tanta oferta que no te l'acabaràs!



## Arquitectura sorprenent pàg. 10

A prop de Barcelona hi trobaràs moltes sorpreses arquitectòniques, com la cripta de la Colònia Güell de Gaudí a Santa Coloma de Cervelló, les nombroses ermites romàniques del Berguedà o el majestuós castell de Cardona.



## Platges pàg. 12

Més de 100 quilòmetres de costa a les comarques de Barcelona per gaudir de platges per a tots els gustos i per fer-hi activitats nàutiques durant tot l'any. Amb família, amb amics o amb la parella, pots escollir!



## Activa't amb la natura pàg. 14

El litoral de Costa Barcelona i les muntanyes i els boscos de Paisatges Barcelona i Pirineus Barcelona ofereixen múltiples possibilitats per practicar activitats a l'aire lliure i passar-t'ho bé a la natura.



## Entre vinyes pàg. 16

Fes enoturisme a les cinc denominacions d'origen del vi i el cava que hi ha a les comarques de Barcelona: Penedès, Pla de Bages, Alella, Catalunya i Cava. Hi trobaràs propostes que et permetran endinsar-te en l'apassionant món del vi i el cava.

## pàg. 18 Sabors

Tot un món culinari al teu abast, des de restaurants amb estrelles Michelin fins a petits restaurants tradicionals, sense oblidar les llotges de peix de la costa, els mercats a l'aire lliure i els productes de la terra.



## pàg. 20 Art i cultura

Ciutats, viles i pobles amb un patrimoni espectacular on podràs descobrir l'art i la cultura a través dels seus monuments i museus, i de la quotidianitat dels seus carrers.



## pàg. 22 Monestirs i santuaris

Una bona manera de renovar energies i connectar amb un mateix és visitar els monestirs, els santuaris i altres llocs religiosos de les comarques de Barcelona.



## pàg. 24 Parcs i espais naturals protegits

Les comarques de Barcelona t'ofereixen 16 parcs naturals on gaudir la natura entre muntanyes, boscos i rius: l'escenari perfecte per fer-hi rutes a peu o en bicicleta, o altres esports a l'aire lliure, i també per visitar equipaments relacionats amb la fauna o la flora.

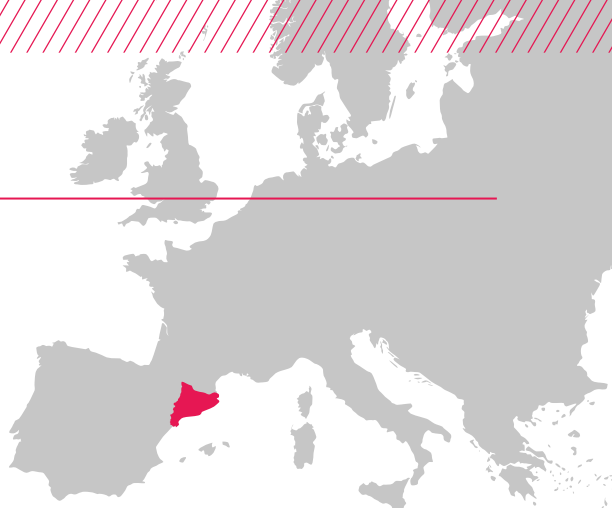


## pàg. 26 De festa en festa

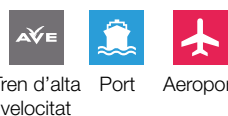
Als pobles i a les ciutats no es para mai: festes majors, fires, festivals o competicions esportives. Tens un munt d'excuses perfectes per trencar la rutina i conèixer el territori.












# Europa



# Catalunya



# Mapa de la demarcació de Barcelona

-  Parc natural
-  Oficina d'informació
-  Aeroport
-  Port
-  Platges
-  Tren d'alta velocitat
-  Pirineus Barcelona
-  Paisatges Barcelona
-  Costa Barcelona





# Pobles i ciutats

Passejar pel casc nucli d'una vila medieval, fotografiar-se davant l'horitzó d'un poble mariner o descobrir l'increïble patrimoni industrial de molts indrets. Aquestes són algunes de les activitats que podràs realitzar als pobles i les ciutats de les comarques de Barcelona. Hi ha tanta oferta que no te l'acabaràs! A què esperes?



## Què no et pots perdre

Són destinacions que no et fallaran mai. Per portar-hi els amics, la parella, la família... Aquí tens quatre plans infal·libles per garantir una escapada perfecta!

**Pla A:** Arriba't a **Cardona** i passeja pel nucli antic, visita el seu impressionant castell i la col·legiata de Sant Vicenç, fes rutes a peu pels voltants i no et perdís el Parc Cultural de la Muntanya de Sal.

> [www.cardonaturisme.cat](http://www.cardonaturisme.cat)

**Pla B:** Vine a **Vic**! Visita la catedral i no et perdís les pintures de Josep M. Sert, gaudeix del millor art romànic i gòtic al moderníssim Museu Episcopal, o gaudeix de l'encant del nucli vell, presidit per la plaça del Mercadal, on s'instal·la el famós mercat a l'aire lliure el dimarts i el dissabte. Després pots visitar els encantadors pobles de **Rupit i Pruit**, tot passant pel pantà de Sau.

> [www.victurisme.cat](http://www.victurisme.cat) // [www.rupitpruit.cat](http://www.rupitpruit.cat)

**Pla C:** Sent la brisa del mar a **Sitges**, on podràs passejar per romàntics carrerons o recórrer-ne el passeig marítim. Visita'n els museus, gaudeix del seu ambient bohemi, els restaurants i els locals nocturns. No t'oblidis de visitar la veïna **Vilanova i la Geltrú**, amb museus com el del Ferrocarril, el Centre d'Interpretació del Romanticisme o la Biblioteca Museu Víctor Balaguer.

> [www.sitgesanytime.com](http://www.sitgesanytime.com) // [www.vilanovaturisme.cat](http://www.vilanovaturisme.cat)

**Pla D:** Tens moltes coses per descobrir a **Terrassa**. Per començar, pots visitar la seu del Museu Nacional de la Ciència i la Tècnica (mNACTEC), les antigues fàbriques modernistes i l'impressionant conjunt monumental de les esglésies de Sant Pere. També pots gaudir d'un dia de compres o d'esdeveniments com la Fira Modernista o el Festival de Jazz.

> [www.visitaterrassa.cat](http://www.visitaterrassa.cat)



Sitges



Bagà

## Visites d'interior

A **Granollers**: visita el mercat i la plaça Porxada. Quedaràs bocabadat!

A **Igualada**: no et perdís el Museu de la Pell!

A **Vilafranca del Penedès**: gaudeix dels seus vins, el nucli antic, la basílica de Santa Maria i el Vinseum. Pots aprofitar la sortida per visitar Sant Martí Sarroca o el Parc Comarcal d'Olèrdola.

Al **Bruc**: als peus de la muntanya de Montserrat, passeja pel seu nucli vell, visita l'església de Santa Maria i el monument al timbaler del Bruc.

A **Bagà**: capital històrica de l'Alt Berguedà i poble pintoresc situat al Prepirineu. Gaudeix de la seva cuina tradicional.

A **Cardedeu**: un museu amb més de 100 anys d'història. Al Museu Arxiu Tomàs Balvey es realitzen exposicions, tallers i altres activitats.

## Pobles de postal

Són museus a l'aire lliure, places i carrers on el temps sembla haver-se aturat. L'encant es respira a cada cantonada: als punts medievals, les ermites romàniques... No deixis de visitar el nucli antic de **Manresa**, on descobriràs tot el seu passat medieval. Visita també la Cova de Sant Ignasi, la col·legiata i el museu amb la col·lecció d'art barroc més important de Catalunya.

També quedaràs meravellat amb **Mura** i **Talamanca**, al Bages. A la **Llacuna** gaudiràs de la bellesa dels seus paratges, i a **Pujalt** pots visitar l'església de Sant Andreu i el Memorial de l'Exèrcit Popular. Tots dos són municipis de l'Anoia.

> [www.manresaturisme.cat](http://www.manresaturisme.cat)  
> [www.mura.cat](http://www.mura.cat)

## Viles antiestrès

Passa un dia tranquil a **Caldes de Montbui**. Potser el que et ve més de gust és anar a un dels seus balnearis, però també val la pena que visitis les antigues termes romanes, la font del Lleó, d'on brolla aigua a 74 graus, i l'impressionant museu Thermalia, dedicat a la cultura de l'aigua termal. Altres viles termals de les comarques de Barcelona són **Caldes d'Estrac, la Garriga, Tona** o **Arenys de Mar**. Descobreix-les!

> [www.caldesdemontbui.cat](http://www.caldesdemontbui.cat)  
> [www.caldetes.cat/termalismo](http://www.caldetes.cat/termalismo)  
> [www.visitlagarriga.cat](http://www.visitlagarriga.cat)

## Amb vistes al mar!

Sempre ve de gust gaudir d'uns dies vora el mar. A Santa Susanna, Calella, Malgrat de Mar, Pineda de Mar, Castelldefels, Badalona i altres pobles costaners de les comarques de Barcelona s'hi amaguen fórmules infalibles i remeis contra l'estrès i l'avoriment, i a favor del benestar i la tranquil·litat.

Informa't sobre aquests pobles del litoral i d'altres a [www.barcelonaesmoltmes.cat/web/territori/costa-barcelona](http://www.barcelonaesmoltmes.cat/web/territori/costa-barcelona)

## Plourà?

Podré banyar-me a la platja? Farà prou vent per navegar en un veler? Abans de marxar, mira el temps que farà a la teva destinació: [www.meteo.cat](http://www.meteo.cat)



Sant Celoni



Castellar de n'Hug

# Arquitectura sorprenent

Sabies que a la Colònia Güell de Santa Coloma de Cervelló s'hi amaga una de les obres de Gaudí més impressionants de Catalunya? O que el Berguedà preserva una bona mostra d'ermites romàniques? I que a Capellades hi ha un dels abrics prehistòrics més antics del país? A prop de Barcelona hi trobaràs moltes sorpreses arquitectòniques. T'hi apuntes?



Masia Freixa, Terrassa

## Gaudí... i molt més!

Si t'agrada el Modernisme, viatjant per les comarques de Barcelona podràs contemplar des d'obres del genial **Gaudí** (la cripta de la Colònia Güell, els jardins Artigas o la Nau Gaudí de Mataró) fins a cases d'estiueig (al Maresme, al Garraf o al Vallès Occidental i al Vallès Oriental), jardins romàntics, fàbriques o edificis urbans. Hi ha diverses rutes que t'interessaran:

- **Sitges** en el temps del Modernisme
- **Terrassa**, industrial i modernista
- El Modernisme d'estiueig al **Vallès Oriental**
- El Modernisme a l'**Alt Penedès**

- Modernisme al **Maresme**. El llegat de Domènech i Muntaner i Puig i Cadafalch
- L'**Alt Berguedà**: el Modernisme a la natura
- El **Baix Llobregat**: de Gaudí al Modernisme popular
- **Manresa**: Modernisme i Art Déco
- Les rutes dels indians al **Maresme**, el **Baix Llobregat** i el **Garraf**
- El Romanticisme: **Vilanova i la Geltrú** i **Sitges**

> [www.barcelonaesmoltmes.cat/cultura](http://www.barcelonaesmoltmes.cat/cultura)

> [www.elbaixllobregat.net/coloniaguell](http://www.elbaixllobregat.net/coloniaguell)



Cripta Gaudí, Colònia Güell,  
Santa Coloma de Cervelló

Castell de Cardona



## Com es fan les coses?

Com es vivia en una colònia industrial del segle XIX? Era molt dura la vida a les mines de sal? Com funcionaven les fàbriques tèxtils? Aquests dubtes, entre d'altres, els podràs resoldre fàcilment visitant els diferents testimonis de l'època industrial presents arreu del territori de la demarcació de Barcelona, una zona que va viure una revolució tecnològica que va deixar un important llegat.

Mines, antics vapors, canals, cellers, caves, museus, etc. Les comarques de Barcelona són un gran museu a l'aire lliure on podràs descobrir la història de Catalunya: des de jaciments arqueològics, passant per molins d'aigua, forges, bòviles, fins a les colònies tèxtils al llarg del Ter o del Llobregat. Per conèixer el patrimoni i l'arquitectura a prop de Barcelona, visita l'apartat de turisme cultural a la web de Turisme de la Diputació de Barcelona.

> [www.barcelonaesmoltmes.cat/web/descobreix/cultura](http://www.barcelonaesmoltmes.cat/web/descobreix/cultura)

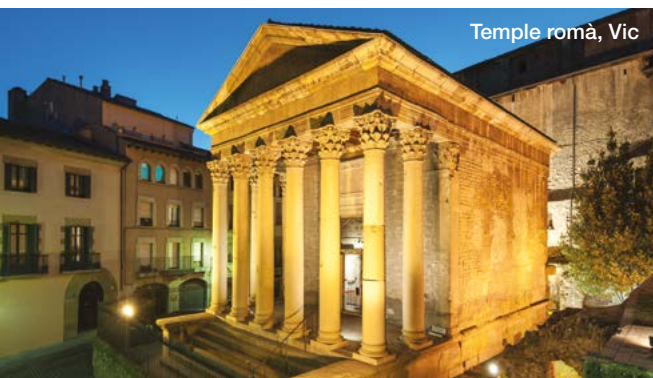
## Del més antic al més modern

Viatja al passat visitant el **Parc Prehistòric de l'Abric Romaní de Capellades**, a l'Anoia, o el **Parc d'Olèrdola**, amb restes de poblats ibers i romans, a l'Alt Penedès. Descobreix com vivien els romans a l'antiga **Baetulo romana a Badalona** o les antigues **tines de les valls del Montcau** (al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac). Meravella't amb les **catedrals gòtiques de Manresa** o de **Vic**, així com amb els edificis contemporanis del Barcelonès.

A les comarques de Barcelona hi trobaràs patrimoni arquitectònic de totes les èpoques i de tots els estils.

Qui en dona més?

> [www.neancapellades.cat](http://www.neancapellades.cat)  
> <http://parcs.diba.cat/web/olerdola/>  
> [www.museudebadalona.cat](http://www.museudebadalona.cat)



Temple romà, Vic

## Allotja't...

### En un castell medieval

Parador de Cardona

[www.parador.es/es/parador-de-cardona](http://www.parador.es/es/parador-de-cardona)

### Al monestir de Montserrat

Cel·les Abat Marcet del monestir de Montserrat

[www.montserratvisita.com](http://www.montserratvisita.com)

### En una casa modernista

Casa Torner i Güell, Vilafranca del Penedès

[www.casatorneriguell.com](http://www.casatorneriguell.com)

## Ruta Josep Maria Jujol

A Sant Joan Despí, hi trobaràs part de l'obra d'aquest gran arquitecte modernista, col·laborador habitual de l'obra de Gaudí.

Tots els qui vulguin conèixer com es feia la ceràmica al Modernisme han de visitar la **fàbrica Pujol i Bausis**. A Esplugues de Llobregat, on arquitectes de renom encarregaven les seves peces, com Gaudí, Domènech i Muntaner o Puig i Cadafalch.

[www.barcelonaesmoltmes.cat/web/descobreix/cultura](http://www.barcelonaesmoltmes.cat/web/descobreix/cultura)

<http://turisme.elbaixllobregat.cat>

I no et perdis les **mines prehistòriques de Gavà** i **Catalunya en Miniatura**.

[www.patrimonigava.cat](http://www.patrimonigava.cat)

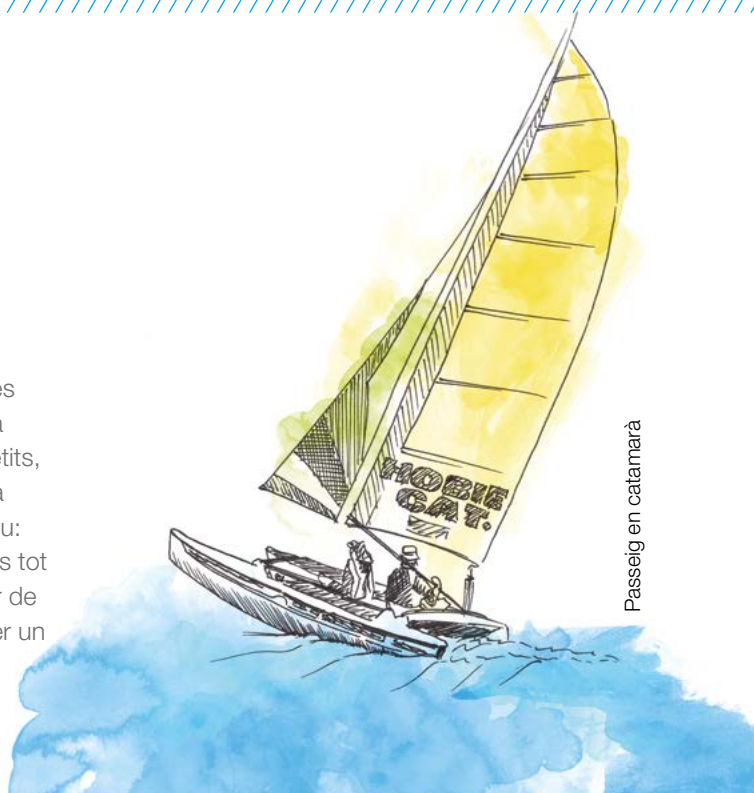
[www.catalunyaenminiatura.com](http://www.catalunyaenminiatura.com)



Torre de la Creu, Sant Joan Despí

# Platges

Amb més de cent quilòmetres de costa, a les comarques de Barcelona hi ha platges per a tots els gustos! Castells a la sorra amb els petits, capbussades amb els amics, una passejada romàntica al capvespre... I no només a l'estiu: les poblacions costaneres ofereixen activitats tot l'any. Un arròs de peix fresc acabat d'arribar de la llotja? Una excursió resseguint la costa per un caminet de ronda? Una posta de sol a bord d'un veler? A **Costa Barcelona** pots trobar-hi això i moltes coses més.



## Paradisos amb sol

Vint-i-cinc municipis amb platges. Al litoral de Barcelona és molt fàcil trobar-hi **la platja que estàs buscant**. Què et ve més de gust? Una platja familiar amb tots els serveis, o una petita cala solitària on gaudir del so de les onades?

A les platges de **Costa Barcelona** sempre hi ha alguna cosa més a fer: lloguer de patins, biblioplatges, barets, camps de voleibol, tennis taula, empreses d'esports nàutics, etc. S'hi pot arribar amb cotxe, amb bus o amb tren.

- > [www.barcelonaesmoltmes.cat/costabarcelona](http://www.barcelonaesmoltmes.cat/costabarcelona)
- > [www.diba.cat/platges/](http://www.diba.cat/platges/)

## Camins arran de mar

Bona part de la costa barcelonina la conformen platges on els vells camins agraris arran de mar s'han convertit en camins de costa per on caminar, passejar o anar amb bicicleta, entre altres activitats. Es troben, bàsicament, a les platges de **Malgrat de Mar** fins a **Castelldefels**. Les poques zones rocoses o escarpades de Costa Barcelona tenen el seu camí de ronda, també arran de mar: de **Sitges a Cubelles**. L'única excepció és el massís del Garraf, massa abrupte per resseguir-lo arran de mar; al massís que hi ha de Castelldefels a Sitges, els camins són més interiors, però ofereixen vistes i paisatges espectaculars i inimaginables.

- > [www.feec.cat](http://www.feec.cat)
- > <http://www.barcelonaesmoltmes.cat/web/descobreix/rutes-i-itineraris>



Sitges



Castelldefels

## Diversió a l'aigua

Al matí, curset de *windsurf* o excursió amb caiac. A la tarda, una sessió d'esquí nàutic o un passeig en veler per contemplar la posta de sol. L'endemà, un bateig de submarinisme a **Premià de Mar** o a **Mataró**, un tomb amb moto d'aigua o una excursió amb quad. Prendre el sol i jeure a la sorra no és l'únic que es pot fer!

Les **estacions nàutiques** ofereixen la possibilitat de contractar paquets que inclouen diverses activitats nàutiques, allotjament i altres serveis complementaris.

A les comarques de Barcelona n'hi ha una a **Santa Susanna** i una altra a **Vilanova i la Geltrú**. A més, a **Pineda de Mar** hi trobaràs una base nàutica molt completa per a petits i grans.

- > [www.estacionnauticavilanova.com](http://www.estacionnauticavilanova.com)
- > [stasusanna-barcelona.com](http://stasusanna-barcelona.com)
- > [www.nauticapinedademar.com](http://www.nauticapinedademar.com)

I perquè combinis vacances i esport a l'aire lliure res de millor que anar a parar a una Destinació de Turisme Esportiu (**DTE**), que ofereix recursos i serveis d'alta qualitat adreçats a esportistes d'elit, professionals, amateurs i a tothom que vulgui practicar activitats esportives. A Barcelona n'hi ha tres, Calella, Castelldefels i Santa Susanna, totes a prop del mar!

- > [www.calellabarcelona.com](http://www.calellabarcelona.com)
- > [www.castelldefelsturisme.com](http://www.castelldefelsturisme.com)
- > [stasusanna-barcelona.com](http://stasusanna-barcelona.com)



## A la platja amb nens!

Dinar en un restaurant amb menú infantil, trobar un allotjament amb bressol, zona de jocs i servei de cangur, capbussar-se en aigües netes i segures, trobar empreses que organitzin activitats en família, etc. Aquests són alguns dels avantatges que ofereixen les Destinacions de Turisme Familiar (**DTF**). A Costa Barcelona n'hi ha quatre: **Calella**, **Malgrat de Mar**, **Pineda de Mar** i **Santa Susanna**.

- > [www.turismemalgrat.com](http://www.turismemalgrat.com)
- > [www.visitpineda.com](http://www.visitpineda.com)
- > <https://experience.catalunya.com>

## I a la nit...

**La nit més curta:** la nit de Sant Joan, el 23 de juny, és també la més màgica de totes les nits de l'any, i se celebra en moltes localitats costaneres amb focs d'artifici i fogueres.

- > [www.barcelonaesmoltmes.cat/web/agenda](http://www.barcelonaesmoltmes.cat/web/agenda)



Aquí trobaràs molta més informació sobre la nostra costa.



Pineda de Mar



Calella

# Activa't amb la natura

Senderisme, rutes a cavall o en BTT, golf, esports nàutics... Aquestes són algunes de les activitats a l'aire lliure que pots practicar a tocar de Barcelona. Els escenaris són molts i variats: el litoral de **Costa Barcelona**, els paisatges i els boscos de **Paisatges Barcelona** o les muntanyes de **Pirineus Barcelona**. Amb la parella, amb la família o amb els amics, les possibilitats de passar-t'ho bé són infinites!



Golf Sant Joan

## Molt més que sol i platja!

A més de la possibilitat d'estirar-te al sol i de nedar, el litoral de Costa Barcelona ofereix un gran ventall de propostes per aprofitar el temps lliure. A les platges i als ports esportius pots practicar-hi esports com el caiac, el windsurf o la vela. I molt a prop hi trobaràs espais naturals on fer rutes a peu, en bicicleta o a cavall. Al **Parc del Garraf** hi ha nombrosos itineraris per descobrir indrets màgics com el Castell Vell d'Olivella, el poble abandonat de Jafra, l'ermita de la Trinitat o el camí de les costes. Al **Maresme**, destaca el Parc del Montnegre i el Corredor, el de la Serralada Litoral o el camí de la costa de Sant Pol de Mar. I al **Penedès**, les rutes a peu, en bicicleta o en segway entre camps de vinyes.

## Els secrets dels paisatges

Cicloturisme i BTT, activitats nàutiques als pantans, **rutes a peu**, turisme eqüestre, vols en globus, etc. A les comarques de Barcelona hi ha una pila d'activitats per als amants de la natura. A [www.barcelonaesmoltmes.cat/web/descobreix/turisme-actiu](http://www.barcelonaesmoltmes.cat/web/descobreix/turisme-actiu) hi són totes!

## Mar o muntanya?

Des de la serra del Cadí fins a la costa mediterrània, tens paisatges variats. Les platges del Maresme, el Baix Llobregat i el Garraf; les planes del Vallès Oriental, del Penedès, d'Osona i de l'Anoia, o les muntanyes prepireniques. I tot, a tocar de Barcelona!

Parc de la Serralada de Marina



Esport nàutic



Parc Natural del Cadí-Moixeró



A tots els parcs de les comarques barcelonines pots gaudir de l'entorn a través d'itineraris senyalitzats, ja siguis un expert excursionista o un amant de la natura que vol descobrir el territori amb la família, la parella o els amics. Consulta les rutes de cadascun dels espais naturals.

> <http://parcs.diba.cat>

## Vacances naturals amb...

**Nens:** de càmping a la muntanya o a la platja! Les comarques de Barcelona disposen de nombrosos càmpings, ideals per a estades en família. Busca el que més et convingui a:

> [www.barcelonaesmoltmes.cat/web/planifica/on-dormir](http://www.barcelonaesmoltmes.cat/web/planifica/on-dormir)

**La parella:** qui no es mereix un dia en un balneari?

> [www.barcelonaesmoltmes.cat/web/descobreix/salut-i-benestar](http://www.barcelonaesmoltmes.cat/web/descobreix/salut-i-benestar)

**Amb amics:** gaudeix de tots els camps de golf de les comarques de Barcelona i de tots els camins per fer senderisme o BTT.

## Pirineus Barcelona

L'Alt Berguedà ofereix un gran ventall de propostes per gaudir de la natura sense aglomeracions: pujar a l'emblemàtic Pedraforca, visitar les pintures romàniques de Sant Quirze de Pedret o dormir als refugis del Parc Natural del Cadí-Moixeró.

> [www.barcelonaesmoltmes.cat/pirineusbarcelona](http://www.barcelonaesmoltmes.cat/pirineusbarcelona)

> <http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/pedraforca>

> [www.elbergueda.cat](http://www.elbergueda.cat)

Si vols descobrir altres rutes, visita la web:

> [www.barcelonaesmoltmes.cat/web/territori/rutes-i-itineraris](http://www.barcelonaesmoltmes.cat/web/territori/rutes-i-itineraris)

## Viu els parcs

Representacions teatrals, espectacles infantils, concerts de música clàssica, *jazz* o *blues*, trobades de gegants i pallassos, danses, obres plàstiques, concursos de fotografia, fires d'artesans, observació astronòmica, etc. La Diputació de Barcelona t'ofereix això i molt més dins del programa «Viu el parc». Consulta l'agenda d'actes a:

[www.viuelparc.org](http://www.viuelparc.org)

## Camí dels Bons Homes

El Camí dels Bons Homes és un itinerari entre el Santuari de Queralt, a Berga, i el castell de Montsegur, a l'Arieja (França), que segueix els camins que feien servir els càtars o *bons homes* durant els segles XIII i XIV. Es pot fer a peu, en BTT i a cavall.

[www.camidelsbonshomes.com](http://www.camidelsbonshomes.com)

## Rutes temàtiques

**Camí de Sant Jaume**

[www.camidesantjaumeperatohom.cat](http://www.camidesantjaumeperatohom.cat)

**Camins del Bisbe i Abat Oliba**

[www.caminsoliba.cat](http://www.caminsoliba.cat)

**Els tres monts**

[www.els3monts.cat](http://www.els3monts.cat)

**Parc del Garraf**

<http://parcs.diba.cat/web/garraf>

**El Maresme**

[www.costadebarcelonamaresme.cat](http://www.costadebarcelonamaresme.cat)

**El Penedès**

[www.enoturismepenedes.cat](http://www.enoturismepenedes.cat)



Android



IOS

Descarrega't la nostra *app* de rutes turístiques.

Centelles



Pantà de Sau





# Entre vinyes



Tast de vi

No busquis més: fes enoturisme a les cinc **denominacions d'origen** del vi i el cava que hi ha a les comarques de Barcelona. Aprèn a distingir entre un vi jove i un vi de criança, participa en les tasques diàries d'un celler, descobreix les diferents varietats de raïm o dorm en una finca vitivinícola... Se t'acut una manera millor de passar el cap de setmana?

## De celler en celler

A tots els cellers i caves, el saber fer s'ha transmès de generació en generació fins als nostres dies. Propietaris i enòlegs et mostraran els seus productes gràcies a les seves jornades de tast, tallers, rutes per les vinyes i altres activitats enoturístiques. Des dels grans cellers fins a petites empreses familiars, acabaràs descobrint els secrets de les cinc denominacions d'origen de les comarques de Barcelona. No et perdis les visites guiades de les caves Codorniu, Freixenet i Torres.

Només a **Sant Sadurn d'Anoia**, la capital del cava, hi ha més de 80 cellers! I molts d'ells es poden visitar.

> [www.enoturismepenedes.cat](http://www.enoturismepenedes.cat)

## Postals de vinya

A l'Alt Penedès, **Els Camins del Vi i el Cava** són itineraris senyalitzats que et permetran conèixer les diferents varietats de vinya i, alhora, t'acompanyaran als diversos indrets d'interès de la zona. Vora les poblacions d'Alella o de Tiana es poden visitar bonics paisatges mediterranis que evocuen el poema «**Vinyes verdes vora el mar**» de Josep Maria de Sagarra. I al cor del Bages, a les Valls del Flequer, hi trobaràs un interessant recorregut senyalitzat per veure un impressionant conjunt de **tines de pedra seca** que s'utilitzaven antigament per fer vi a les vinyes que quedaven molt lluny dels pobles.



Raïms del Penedès



Tines de pedra seca, Valls del Flequer



Recorregut entre vinyes

## El primer tast

És fàcil gaudir de la infinitat de sabors i de matisos del vi i el cava. Hi ha un munt d'**establiments especialitzats** per tot el territori on podràs gaudir prenent una copa de vi negre, blanc, rosat, o cava acompanyat d'un aperitiu, o participar en una sessió de tast especial dirigida per un *sommelier* o un enòleg.

## Les nostres DO

**DO Pla del Bages,**  
a la comarca del Bages.  
> [www.dopladebages.com](http://www.dopladebages.com)  
> [bagesterradevins.com](http://bagesterradevins.com)

**DO Alella,**  
a la comarca del Maresme.  
> [www.doalella.cat](http://www.doalella.cat)  
[www.enoturismedoalella.com](http://www.enoturismedoalella.com)

**DO Penedès,**  
a l'Alt Penedès i al Garraf.  
> [www.enoturismepenedes.cat](http://www.enoturismepenedes.cat)

**DO Cava,**  
en diferents zones de l'Estat espanyol, en destaca el Penedès.  
> [www.docava.es](http://www.docava.es)

**DO Catalunya,**  
inclou diferents zones vitivinícoles de les comarques de Barcelona.  
> [www.do-catalunya.com](http://www.do-catalunya.com)

## Sense preocupacions

En bicicleta, a cavall, en *segway*, 4 x 4, de dia o de nit... Hi ha moltes maneres de recórrer les vinyes i conèixer el territori. Trobaràs moltes empreses d'activitats especialitzades en el turisme del vi que realitzen itineraris a mida: des de visites a caves fins a vols en globus sobre les vinyes, curssets de tast, tallers gastronòmics o activitats puntuals com la participació en una verema quan n'és l'època.

> [www.barcelonaesmoltmes.cat/enoturisme](http://www.barcelonaesmoltmes.cat/enoturisme)



Sant Sadurn d'Anoia



Verema

## On dormir?

Podràs dormir en una finca vitivinícola als pobles on és típic el conreu de la vinya. Les cases rurals són el tipus d'allotjament més arrelat al territori. Pots gaudir d'un servei autèntic i de qualitat, i també de les activitats que s'ofereixen des de les mateixes cases, que sovint són reflex del territori on estan ubicades.

Pots consultar els allotjaments disponibles a la web de [www.barcelonaesmoltmes.cat/web/planifica/on-dormir](http://www.barcelonaesmoltmes.cat/web/planifica/on-dormir)

Trobaràs activitats familiars, com tallers de fer pa, activitats esportives, excursions o vies verdes, i activitats culturals amb visites a recursos arquitectònics o museus, entre d'altres. Al Penedès, a més, podràs participar en la verema, fer un tast de vins o gaudir d'un passeig relaxant entre vinyes.

**Sabies que el Picapoll és una varietat de raïm blanc que només existeix al pla de Bages?**

## Experiències embriagadores

**A Sant Pere Molanta** hi trobaràs l'Aula de la Vinya i el Vi, on podràs fer un recorregut per les vinyes, aprendre com es fa el vi al celler o fer un tast de vins.

[www.enoturismepenedes.cat/ca/propostes/descobreix-el-mon-del-vi](http://www.enoturismepenedes.cat/ca/propostes/descobreix-el-mon-del-vi)

**Els Camins del Vi i el Cava**  
[www.enoturismepenedes.cat](http://www.enoturismepenedes.cat)

**«Vinyes verdes vora el mar»**  
[www.alella.cat](http://www.alella.cat)

**Tines de pedra seca**  
[www.bagesterradevins.cat](http://www.bagesterradevins.cat)

**Vinseum.** No et perdís el Museu de les Cultures del Vi de Catalunya. El trobaràs a Vilafranca del Penedès.  
[www.vinseum.cat](http://www.vinseum.cat)

**Centre enoturístic i arqueològic Vallmora.** Hi veuràs un antic celler romà i una extensa exposició sobre la tradició vitivinícola, vinculada als municipis de la denominació d'origen (DO) d'Alella i al total de les onze DO del vi a Catalunya.

[www.alella.cat](http://www.alella.cat)

**Cavatast de Sant Sadurn d'Anoia.** La festa gran del cava se celebra a Sant Sadurn d'Anoia durant la segona setmana d'octubre. [www.cavatast.cat](http://www.cavatast.cat)

**Fassina.** Centre d'Interpretació del Cava. El lloc per descobrir-hi els orígens i els secrets del cava.  
[www.santsadurni.cat/turisme](http://www.santsadurni.cat/turisme)

**Vi Jazz.** El millor maridatge? Vi i música. Durant el mes de juliol, a Vilafranca del Penedès!  
[www.vijazzpenedes.com](http://www.vijazzpenedes.com)

**Festa de la Verema.** El segon cap de setmana de setembre, Alella viu la gran festa del vi.

[www.alella.cat/verema](http://www.alella.cat/verema)



Aquí trobaràs molta més informació sobre enoturisme prop de Barcelona.

# Sabors

Anar de vint-i-un botó per sopar en un restaurant amb estrella Michelin? Gaudir d'un esmorzar de forquilla en un petit restaurant de muntanya? Comprar embotits en un obrador artesà d'un poble d'Osona? Visitar les llotges del peix a la costa? Tastar els productes de la terra i les especialitats locals?... A les comarques de Barcelona hi ha tot un món culinari al teu abast!



Bolets del Berguedà i pollastre del Prat

## Productes de la terra

Viatjant per les comarques de Barcelona es poden tastar diferents productes autòctons. **La mongeta del ganxet** té una denominació d'origen protegida (DOP) i la **llonganissa de Vic**, una indicació geogràfica protegida (IGP). Altres productes estrella són les gambes de Vilanova, el préssec de l'Ordal, les maduixes del Maresme, les cireres d'en Roca i les de Sant Climent, les carxofes i el pollastre del Prat, els bolets del Berguedà, les castanyes del Montseny, el gall del Penedès, el mató de Montserrat, etc.

> <http://xarxaproductesdelaterra.diba.cat/>



## De mercats

**Mercat de Vic:** els dimarts i els dissabtes a la plaça Major.

**Mercat de Montserrat:** és famós pel seu mató i pels formatges.

**Mercat de Granollers:** cada dijous s'hi poden comprar productes dels pagesos i els ramaders de la comarca.

**Mercat de Vilafranca:** es fa els dissabtes al centre de Vilafranca del Penedès.

> [www.barcelonaesmoltmes.cat/gastronomia](http://www.barcelonaesmoltmes.cat/gastronomia)

## Les estrelles de la cuina

Les comarques de Barcelona s'han convertit en un referent gastronòmic a tot el món, ja que tenen més de 30 restaurants amb estrelles Michelin.

> [www.viamichelin.es/web/Restaurantes](http://www.viamichelin.es/web/Restaurantes)



Pollastre de pagès amb escamarlans



Maduixes del Maresme

## Per llepar-se'n els dits!

Endinsa't a la cuina de Barcelona i tasta'n els plats estrella! Consulta el **Corpus del patrimoni culinari català** per conèixer totes les receptes tradicionals catalanes. I per anar fent boca... aquesta podria ser una petita mostra de la carta de plats tradicionals:

**De primer:** empedrat, escalivada, esqueixada de bacallà, arròs caldós, fideuada, paella, gambes de Vilanova, xatò, bolets, etc.

**De segon:** escudella i carn d'olla, botifarra amb mongetes, pollastre amb escamarlans, mandonguilles amb sípia i pèsols, all cremat, etc.

**De postres:** a més de crema catalana, els panellets de Tots Sants i el tortell de Reis, no marxis sense tastar delícies com les catànies de Vilafranca del Penedès, els carquinyolis de Caldes de Montbui o el pa de pessic de Vic. Mmmmm...!

> [www.cuinacatalana.eu](http://www.cuinacatalana.eu)

## Experiències guret

**La ruta del xatò:** escarola amb anxoves, tonyina i bacallà amb una salsa de nyores... De gener a març se celebren les xatonades en diferents pobles i ciutats. Les de Vilanova i la Geltrú i de Sitges són les més populars. Amb la ruta del xatò es pot fer turisme i degustar aquest plat en diferents restaurants de la zona. Comprova tu mateix quin és el més deliciós!

> [www.rutadelxato.com](http://www.rutadelxato.com)

**Fundació Alícia:** molt a prop de Manresa, a Sant Fruitós de Bages, hi ha Món Sant Benet, un projecte cultural i turístic format per diferents espais al voltant del monestir medieval de Sant Benet. En destaca la Fundació Alícia, un important espai de recerca gastronòmica. Visita'!

> [www.monstbenet.com](http://www.monstbenet.com)

## Llonganissa de Vic

Passejant per Vic i per la comarca d'Osona pots comprar llonganissa i altres embotits, com la somaia, el fuet, el xoriço, la catalana o el bull. Si passeges pel Berguedà, no oblidis tastar els embotits de la zona.

## Mongeta del ganxet

A molts pobles del Vallès i el Maresme se'n poden veure camps cultivats. En pots comprar a l'Agrobotiga de l'Espai Rural de Gallecs.

[www.espairuralgallecs.cat](http://www.espairuralgallecs.cat)

## Mercats

Tria i remena a la web de [www.gastroteca.cat](http://www.gastroteca.cat). Hi trobaràs tota mena d'informació sobre mercats, establiments especialitzats, productes, receptes, rutes gastronòmiques, agenda de fires i festes, etc.

## Restaurants amb estrelles Michelin

\*

A Calldetenes: **Can Jubany**

A Cercs: **Estany Clar**

A Masnou: **Tresmacarrons**

A Olost: **Fonda Sala**

A Sagàs: **Els Casals**

A Santa Coloma de Gramenet: **Lluerna**

A Sant Fruitós de Bages: **L'Ó** (Monestir de Sant Benet)

**Jornades Gastronòmiques del Maresme**  
[www.costadebarcelonamaresme.cat](http://www.costadebarcelonamaresme.cat)

Mató de Montserrat



Mercat de Vic



# Art i cultura

Hi ha viatges que inspiren. A prop de Barcelona hi trobaràs ciutats i viles amb un ric patrimoni on podràs descobrir l'art i la cultura a través dels seus monuments i museus, però també passejant per les seves places i carrers, dinant als restaurants o participant en les festes. Artistes com Picasso, Miquel Martí i Pol o Jacint Verdaguer van trobar-hi la inspiració per pintar i escriure els seus poemes.

## Els pobles de...

**Picasso.** Sabies que el pintor Pablo Ruiz Picasso va passar una primavera a Gósol, al Berguedà? Descobreix el Picasso més desconegut al museu d'aquest poble i també a la Fundació Palau de Caldes d'Estrac i al Museu Mas Manolo situat a Caldes de Montbui.

**Miquel Martí i Pol.** Segueix la ruta literària de Miquel Martí i Pol a Roda de Ter (Osona).

**Jacint Verdaguer.** Una maleta i un paraigua, dos simples objectes amb què Jacint Verdaguer arribava als racons més desconeguts de Catalunya per fer-ne una descripció acurada. Visita'ls fent la ruta Verdaguer. Coneixeràs indrets com Folgueroles, a Osona (on va néixer), el santuari de la Gleva o la Masia Vil·la Joana, a Vallvidrera (on va morir).

## Cultura a l'aire lliure

Als parcs naturals i als espais protegits de les comarques de Barcelona podràs gaudir de la natura, però també

del seu patrimoni cultural. Descobreix museus, edificis modernistes, esglésies, dòlmens, castells, jaciments arqueològics, etc.

## L'esperit del romanticisme

Al segle XIX, un grup de pintors van definir la Blanca Subur (Sitges) com una «vila amb sensibilitat artística». Després, a finals del segle XIX, van passar pel poble altres artistes, gairebé tots animats per la presència de Santiago Rusiñol, que va viure-hi uns quants anys. Avui es poden visitar diferents **museus** relacionats amb aquella època, com el Cau Ferrat, el Museu Romàntic o el Museu Maricel. A menys de deu quilòmetres, a Vilanova i la Geltrú, també es pot visitar el Centre d'Interpretació del Romanticisme Manuel de Cabanyes, la Biblioteca Museu Víctor Balaguer o el Museu Can Papiol.

> [www.museusdesitges.cat](http://www.museusdesitges.cat)

> [www.victorbalaguer.cat](http://www.victorbalaguer.cat)

Museu Maricel

Parc del Montnegre i el Corredor

## Museus per a tothom!

N'hi ha per a tots els gustos i edats. Per anar-hi amb la família i els nens, amb la parella, per portar-hi grups escolars i fer-hi activitats formatives... I estan repartits per tot el territori de les comarques de Barcelona. Des del **Museu Agbar de les Aigües**, a Cornellà de Llobregat, fins al **Museu del Càntir d'Argentona**, passant pel **Museu del Gas de Sabadell**, el **Museu de les Mines de Cercs**, el **Museu de la Ciència i la Tècnica de Catalunya** a Terrassa, el **Museu del Ferrocarril** a Vilanova i la Geltrú, el **Vinseum** a Vilafranca del Penedès, el **Museu de Granollers**, el **Museu de Badalona**, el **Museu Arxiu Tomàs Balvey** a Cardedeu o la **Casa Museu Domènech i Montaner** a Canet de Mar

- > [www.museuagbar.com](http://www.museuagbar.com)
  - > [www.museucantir.org](http://www.museucantir.org)
  - > [www.fundacionnaturgy.org](http://www.fundacionnaturgy.org)
  - > [www.mmceres.cat](http://www.mmceres.cat)
  - > [www.mnactec.cat](http://www.mnactec.cat)
  - > [www.museudelferrocarril.org](http://www.museudelferrocarril.org)
  - > [www.vinseum.cat](http://www.vinseum.cat)
  - > [www.museugranollers.org](http://www.museugranollers.org)
  - > [www.museudebadalona.cat](http://www.museudebadalona.cat)
  - > [www.museudecardedeu.cat](http://www.museudecardedeu.cat)
  - > [casamuseu.canetdemar.org](http://casamuseu.canetdemar.org)
- I en trobaràs més a:**
- > <http://museuslocals.diba.cat/>

## Parada obligatòria

No hauries de passar per Vic sense visitar-ne el Museu Episcopal. Hi trobaràs més de 20.000 peces, la majoria procedents de l'antiga diòcesi de Vic. En destaca la increïble col·lecció de pintura i escultura medieval, amb impressionants talles de fusta i murals romànics. És de les millors d'Europa!

A **Sant Joan Despí** hi trobaràs diferents obres arquitectòniques de Josep Maria Jujol, com Can Negre o la Torre de la Creu.

- > [www.museuepiscopalvic.com](http://www.museuepiscopalvic.com)

Museu Episcopal de Vic



## Paisatges literaris

Descobreix els paisatges literaris de les comarques de Barcelona a [www.espaisescrits.cat](http://www.espaisescrits.cat)

## Rutes de patrimoni

Consulta la guia *Rutes de patrimoni dels parcs naturals* a la web: [www.diba.cat/parcs/itineraris](http://www.diba.cat/parcs/itineraris)

## Art sacre

Per veure col·leccions d'art sacre pots visitar el Museu de Montserrat.

[www.museudemontserrat.com](http://www.museudemontserrat.com)

Museu Agbar de les Aigües



# Monestirs i santuaris

Vall de Sau Collsacabra



Lluny del brogit de la ciutat, els monestirs, els santuaris i altres llocs religiosos i místics de les comarques de Barcelona són un bon remei per oblidar l'estrès, renovar energies i connectar amb un mateix. Són indrets on quedaràs meravellat amb l'arquitectura i l'art religiós, les vistes de muntanya i, sobretot, on podràs gaudir de la calma i el silenci.

## Calma i silenci

A les comarques de Barcelona hi ha una pila de monestirs, santuaris i basíliques. Els més populars i coneguts els trobaràs a les poblacions de la columna de la dreta, però n'hi ha molts més.

A la web [www.monestirs.cat](http://www.monestirs.cat) hi són tots!

dels més populars, però n'hi ha molts d'altres. Descobreix-los!

## Llocs sagrats

Coneixes la **cova de Sant Ignasi de Loiola** a Manresa, on el sant va redactar els seus famosos exercicis espirituals?

> [www.covamanresa.cat](http://www.covamanresa.cat)

## Santuaris amb vistes

Els santuaris acostumen a estar situats en llocs privilegiats, envoltats de vegetació i amb bones vistes. El santuari del Corredor (al Parc Natural del Montnegre i el Corredor), el santuari de Queralt (a Berga) o el santuari de Bellmunt (a Sant Pere de Torelló, a la comarca d'Osona), són alguns

El **cementiri de Sinera**, a Arenys de Mar, és un exemple dels cementiris mariners mediterranis. Per visitar la tomba de Salvador Espriu, escriptor rellevant de la llengua catalana, cal buscar el nínxol 381.

> [visitarenys.com](http://visitarenys.com)



Monestir de Montserrat



Monestir de Sant Cugat

Per fer el **camí dels monjos**, de Sant Cugat del Vallès a Sant Llorenç del Munt, es necessiten quatre hores. Aquest itinerari, que travessa els municipis de Sant Cugat del Vallès, Sant Quirze del Vallès, Terrassa i Matadepera, consta de 25 km que uneixen els monestirs de Sant Cugat i de Sant Llorenç del Munt.

## Dormir en un monestir

Arreu de Catalunya hi ha monestirs i santuaris que ofereixen habitacions, com ara el de Montserrat, el de Sant Jeroni de la Murtra (a Badalona) o el de Sant Benet de Bages (a Sant Fruitós de Bages).

## Experiències religioses

**Fer el camí de Sant Jaume a Catalunya.** Passa per Montserrat, Igualada, Cervera, Tàrraga i Lleida, i s'endinsa a l'Aragó. Aquest camí continua cap a Saragossa i Logronyo, i s'uneix al tradicional camí francès.

> [www.camidesantjaumeperathom.cat](http://www.camidesantjaumeperathom.cat)

**El camí ignasià.** Una experiència actual i única. Aquest camí recrea la ruta que Ignasi de Loiola va recórrer l'any 1522: des del poble de Loiola va passar per Montserrat i va arribar fins a Manresa. Aquest itinerari t'ofereix l'oportunitat de viure una experiència de peregrinació seguint el procés espiritual que va fer el sant. El camí comença a la casa on va néixer a Azpeitia (Guipúscoa) i acaba a la Cova de Sant Ignasi a Manresa.

> [www.barcelonaesmoltmes.cat/web/descobreix/cami-de-sant-ignasi](http://www.barcelonaesmoltmes.cat/web/descobreix/cami-de-sant-ignasi)

> <http://caminoignaciano.org/ca>

**Festes religioses.** El calendari religiós de les comarques de Barcelona és ple d'esdeveniments: les passions d'Olesa de Montserrat i Esparreguera, les festes de Corpus (com la Patum de Berga o les catifes de flors a Sitges i a la Garriga), les processons de Setmana Santa o els pessebres vivents i els pastorets de Nadal... No te les perdís!

> [www.barcelonaesmoltmes.cat/web/agenda](http://www.barcelonaesmoltmes.cat/web/agenda)

## Santuaris de Catalunya

### El Bages

Església de Sant Vicenç de Cardona  
Monestir de Santa Maria de l'Estany  
Basílica de Santa Maria de Manresa  
Monestir de Santa Maria de Montserrat  
Monestir de Sant Benet de Bages

### El Barcelonès

Monestir de Sant Jeroni de la Murtra  
Monestir de Sant Pau del Camp  
Catedral de Barcelona  
Monestir de Pedralbes

### El Berguedà

Església de Sant Jaume de Frontanyà  
Monestir de Sant Llorenç prop Bagà  
Església de Sant Quirze de Pedret  
Església de Sant Sadurní de Rotgers

### El Maresme

Basílica de Santa Maria de Mataró  
Santuari de la Mare de Déu de la Cisa de Premià de Dalt  
Cartoixa de Montalegre  
Santuari de la Misericòrdia de Canet de Mar

### Osona

Monestir de Sant Pere de Casserres  
Catedral de Vic  
Església de Santa Maria de Lluçà

### El Vallès Occidental

Monestir de Sant Llorenç del Munt  
Monestir de Sant Cugat del Vallès  
Esglésies de Sant Pere de Terrassa  
Cartoixa de Vallparadís

## Monestir de monestirs

El de **Montserrat** és el monestir més visitat de tot Catalunya, per molts motius: la grandiositat de l'escenari natural (amb moltes rutes i excursions senyalitzades), la imatge de la Moreneta, la basílica, la biblioteca i la cèlebre escolania. Totes les pistes per aprofitar al màxim una estada a la muntanya les trobaràs a

[www.montserratvisita.com](http://www.montserratvisita.com).

Cartoixa de Montalegre

Monestir de Sant Llorenç del Munt i l'Obac





# Parcs i espais naturals protegits

Falcó pelegrí



Oblida't de la feina. Allunya't de la rutina. Respira! Aquí tens el que necessites: setze parcs i espais naturals. I tots a poca distància de la ciutat de Barcelona. Entre muntanyes, boscos i rius hi trobaràs l'escenari perfecte per gaudir de la natura, ja sigui fent rutes a peu o en bicicleta, realitzant esports a l'aire lliure o visitant equipaments relacionats amb la fauna o la flora. Descobreix-los!

## A caminar!

Tots els espais naturals de les comarques de Barcelona tenen itineraris senyalitzats que permeten fer rutes de més o menys durada i de més o menys dificultat. Són recorreguts que conviden a passar unes hores en contacte amb la natura, escoltar el silenci i desconnectar de l'estrès de la vida quotidiana. Seguint la **senyalització de la xarxa de senders** et serà impossible perdre't!

## Reserva de la Biosfera

El Parc Natural del Montseny és un lloc on podràs trobar-hi la calma i uns paisatges de muntanya increïbles. Està declarat Reserva de la Biosfera per la UNESCO. Hi

podràs trobar boscos frondosos, fonts, pobles, museus, castells o ermites romàniques. La muntanya més alta del parc és el Turó de l'Home, de 1.706 m.

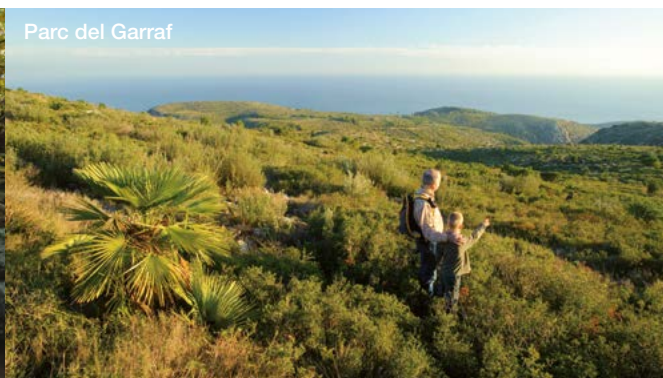
> <http://parcs.diba.cat/web/montseny>

## Hospitals d'animals

Els centres de recuperació d'animals treballen per curar i cuidar animals per després reintroduir-los al medi natural. Visita'ls, als nens els encanten!

**CRARC.** Centre de Recuperació d'Amfibis i Rèptils a Masquefa. [www.crac-comam.net](http://www.crac-comam.net)

**CRAM.** Centre de Recuperació d'Animals Marins al Prat de Llobregat i a Premià de Mar. [www.cram.org](http://www.cram.org)



# Natura per a tothom!

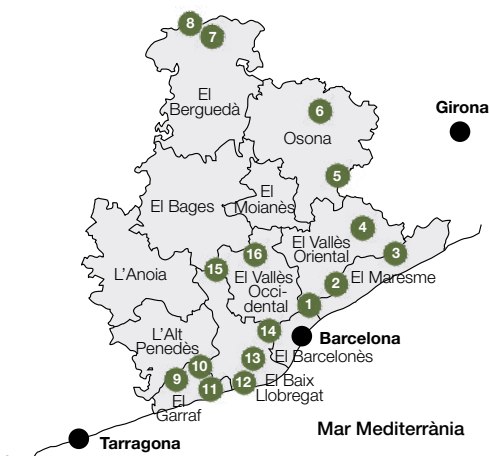
Als espais naturals de Barcelona hi ha diferents itineraris adaptats i accessibles:

**Parc Natural del Montseny:** Vall de Santa Fe, entre el Centre d'Informació Can Casades i la font del Frare (itinerari adaptat per a cadires de rodes).

**Parc del Garraf:** itinerari botànic de la Pleta (itinerari adaptat per a cadires de rodes) i itinerari sensorial de Can Grau (itinerari adaptat per a persones amb discapacitats visuals).

**Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac:** la font de la Portella (itinerari parcialment adaptat per a cadires de rodes).

Trobaràs informació de tots els parcs i els espais naturals a <http://parcs.diba.cat>.



1. Parc de la Serralada de Marina
2. Parc de la Serralada Litoral
3. Parc del Montnegre i el Corredor
4. Parc Natural del Montseny
5. Espai Natural de les Guilleries-Savassona
6. Parc del Castell de Montesquiu
7. Paratge Natural d'Interès Nacional del Massís del Pedraforca
8. Parc Natural del Cadí-Moixeró
9. Parc del Foix
10. Parc d'Olèrdola
11. Parc del Garraf
12. Reserva Natural del Delta del Llobregat
13. Parc Agrari del Baix Llobregat
14. Parc Natural de la Serra de Collserola
15. Parc Natural de la Muntanya de Montserrat
16. Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac



Pedraforca

I a més de caminar, també pots fer **rutes a cavall** i en **BTT**. Als parcs hi ha molts itineraris senyalitzats. Estàs preparat? Consulta la web:

[www.diba.cat/parcs/itineraris](http://www.diba.cat/parcs/itineraris)

## La ruta dels 3 monts

Una ruta senyalitzada a través dels parcs naturals del Montseny, Sant Llorenç del Munt i l'Obac i Montserrat.

[www.els3monts.cat](http://www.els3monts.cat)

## Cavalls del vent

Travessa que va de refugi en refugi al Parc Natural del Cadí-Moixeró.

[www.cavallsdelvent.com](http://www.cavallsdelvent.com)

## On dormir?

**Allotjaments per a tots els gustos a:**

[www.barcelonaesmoltmes.cat/web/planifica-on-dormir](http://www.barcelonaesmoltmes.cat/web/planifica-on-dormir)

**Turisme rural.** A prop de Barcelona pots allotjar-te en cases de pagès i allotjaments rurals ubicats en petits nuclis de població o en ple camp. N'hi ha més de 250!

**Càmpings.** Els càmpings estan ubicats en zones de costa, interior i muntanya, i ofereixen l'opció d'estades en caravanes, autocaravanes, tendes i bungalows.

**Hotels.** A les comarques de Barcelona pots trobar-hi hotels per a totes les ocasions: un cap de setmana romàntic, unes vacances en família, una reunió de negocis, etc.

**Balnearis.** Els balnearis i les viles termals de les comarques de Barcelona són l'opció ideal per oblidar-se del món i dedicar-se en cos i ànima a un mateix. Gaudeix-los!

## Paisatges per...

**Veure ocells.** Reserva Natural del Delta del Llobregat  
[www.deltallobregat.cat](http://www.deltallobregat.cat)

**Fer muntanyisme.** Parc Natural del Cadí-Moixeró  
<http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/cadi>

**Escalar.** Parc Natural de Montserrat  
[www.montserratvisita.com](http://www.montserratvisita.com)  
(Puja-hi amb el cremallera!)

**Portar-hi els nens.** El tren del ciment i les fonts del Llobregat  
[www.trendelciment.cat](http://www.trendelciment.cat)



Aquí trobaràs molta més informació sobre els nostres parcs.

# De festa en festa

Sempre hi ha coses a fer a les comarques de Barcelona! Descobreix-ne les festes i els esdeveniments singulars. Qualsevol època de l'any, l'agenda cultural de les ciutats i els pobles és plena de festes, fires, festivals o competicions esportives. Tens un munt d'excuses per trencar la rutina i conèixer el territori.



FIMPT a Vilanova i la Geltrú

## Revetlles i molt més!

La nit del 23 de juny és la més curta de l'any. I també la més màgica i sorollosa. La **revetlla de Sant Joan** dona el tret de sortida a l'estiu amb fogueres, petards, coca i música fins a altes hores de la matinada. Durant l'estiu molts pobles i ciutats de les comarques de Barcelona, sobretot els costaners, celebren la seva **Festa Major**. Tanmateix la resta d'estacions de l'any també són estacions farcides de festes. Consulta l'agenda d'esdeveniments que tenen lloc a prop de Barcelona.

> [www.barcelonaesmoltmes.cat/web/agenda](http://www.barcelonaesmoltmes.cat/web/agenda)

## Celebrar la tradició

Durant la Setmana Santa, a diferents localitats es representa des de fa segles el drama de *La passió*, en què s'escenifica la vida de Jesucrist. Els teatres d'**Olesa**

de **Montserrat**, **Esparreguera** o **Mataró** s'omplen de gom a gom. A l'escenari, els actors i les actrius amateurs de cada localitat donen vida a l'obra. I de la Setmana Santa al Nadal. Durant les festes nadalenques destaca la Fira de l'Avet d'**Espinelles** o el pessebre vivent de **Corbera de Llobregat**. Per Corpus tampoc no pots deixar de visitar les catifes de flors a **la Garriga** i a **Sitges**.

## Per carnaval, tot s'hi val!

Durant el carnaval, els habitants de diverses localitats trien el rei que els manarà durant una setmana. Es diu Carnestoltes i representa la disbauxa. Disfressa't i viu els saraus de carnaval més animats de les comarques de Barcelona, com el carnaval de **Torelló**, el de **Sitges** o el de **Vilanova i la Geltrú**, on el diumenge de carnaval se celebren les comparses, amb les famoses guerres de caramels.

La Patum



Revetlla de Sant Joan



Circuit de Barcelona-Catalunya



## Esports en directe

A les comarques de Barcelona hi ha molts esdeveniments per gaudir de l'espectacle de l'esport en viu i en directe, i també per practicar-lo. Pots anar al **Circuit de Barcelona-Catalunya** de Montmeló a veure una carrera de Fórmula 1 o de MotoGP, participar en una de les curses de la **Challenge de Mitges Maratons** (com la de Granollers o les del Maresme), gaudir del bàsquet a Badalona o a Manresa, de l'handbol a Granollers, de l'hoquei a Terrassa o de l'hoquei sobre patins a Vic o Vilanova i la Geltrú. Les propostes són moltes i variades.

> [www.circuitcat.com](http://www.circuitcat.com)

## Mou l'esquelet!

A la primavera, a l'estiu, a la tardor i a l'hivern, a les comarques de Barcelona és temps de **festivals**. Surt i gaudeix de la millor música nacional i internacional!



**Sabies que els castells són Patrimoni Cultural Immaterial de la Humanitat de la UNESCO?**

## Diada de Sant Fèlix

Si vols viure de veritat l'emoció dels castells, fes-te un lloc a la plaça de la Vila de Vilafranca del Penedès el 30 d'agost, diada de Sant Fèlix.

[festamajor.vilafranca.cat](http://festamajor.vilafranca.cat)

També pots veure castells en altres localitats. Consulta'n l'agenda a la web de la Coordinadora de Colles Castelleres de Catalunya: [www.cccc.cat](http://www.cccc.cat).

## La Patum de Berga

Diu la tradició que, siguis on siguis, si durant el Corpus apropes l'orella a terra i pares atenció, sentiràs ressonar els tabals de Berga. Dimonis i bèsties ballen encisats pel seu ritme. La festa ha estat declarada Patrimoni Cultural Immaterial de la Humanitat per la UNESCO.

[www.lapatum.cat](http://www.lapatum.cat)

## Challenge de Mitges Maratons

És un conjunt de mitges maratons homologades per la Federació Catalana d'Atletisme que es duen a terme a la demarcació de Barcelona.

[www.diba.cat/web/esports](http://www.diba.cat/web/esports)

## Festivals de música

**Fira de la Mediterrània.** A Manresa.

[www.firamediterrania.cat](http://www.firamediterrania.cat)

**FIMPT.** A Vilanova i la Geltrú.

Festival Internacional de Música Popular i Tradicional.

[www.vilanova.cat/fimpt](http://www.vilanova.cat/fimpt)

**Vida.** Festival Internacional de Vilanova i la Geltrú.

[www.vidafestival.com](http://www.vidafestival.com)

**Mercat de Música Viva de Vic.** [www.mmvv.net](http://www.mmvv.net)

**Altaveu.** A Sant Boi de Llobregat, Festival de la Música i la Cançó. [www.festivalaltaveu.cat](http://www.festivalaltaveu.cat)

**Festival Internacional de Jazz.** A Terrassa.

[www.jazzterrassa.org](http://www.jazzterrassa.org)

Aquests són només alguns dels molts festivals de música que tenen lloc a les comarques de Barcelona.

## I de cinema, també!

No et perdís el **Festival Internacional de Cinema Fantàstic de Sitges.** [www.sitgesfilmfestival.com](http://www.sitgesfilmfestival.com)





---

**Pobles i ciutats**

---

**Arquitectura sorprenent**

---

**Platges**

---

**Activa't amb la natura!**

---

**Entre vinyes**

---

**Sabors**

---

**Art i cultura**

---

**Monestirs i santuaris**

---

**Parcs i espais naturals protegits**

---

**De festa en festa**

---



Si vols informació de primera mà, entra a les nostres xarxes socials i podràs descobrir les comarques de Barcelona.

[www.barcelonaesmoltes.cat](http://www.barcelonaesmoltes.cat)



#BCNmoltmes

Descarrega  
el catàleg en  
format pdf:

