



DESCOBREIX EL TURISME ESPORTIU



BARCELONA ÉS MOLT MÉS



Diputació
Barcelona

DESCOBREIX EL TURISME ESPORTIU

T'agrada l'esport? A la demarcació de Barcelona pots trobar una àmplia i variada oferta per practicar tot tipus d'esports, en instal·lacions cobertes de gran qualitat o a l'aire lliure, acompanyat de la família, els amics o al teu aire.

Ens agrada fer exercici. La tradició esportiva catalana es remunta al segle XIX, moment que marca els inicis de l'esport modern a Anglaterra. Des d'aleshores, els ciutadans han anat incorporant l'esport en les seves vides, ja sigui des d'una dimensió competitiva, recreativa o de salut.

Els Jocs Olímpics de Barcelona de 1992 van mostrar al món l'esperit esportiu dels catalans, i des d'ençà la demarcació de Barcelona ha construït un potent teixit associatiu lligat a l'esport, amb més de 5.800 entitats i 60 federacions. D'altra banda, la situació privilegiada del nostre territori, amb un clima i un entorn natural, cultural i turístic idonis, et permet gaudir de la cultura, del medi natural i de la gastronomia mentre practiques l'activitat física que més t'agrada.

Tant si ets esportista professional com si vius l'esport amb intensitat o com un espectacle que no et vols perdre, et convidem a conèixer els esdeveniments esportius, instal·lacions, destinacions i modalitats esportives que pots trobar a les comarques barcelonines. Perquè Barcelona és molt més!

Descobreix el territori mentre practiques esport!

www.diba.cat/es/web/esports
www.fundaciobarcelonaolimpica.es

FOTOGRAFIES DE LA COBERTA:

Pantà de Sau, Osona

Circuit de Barcelona - Catalunya, Montmeló

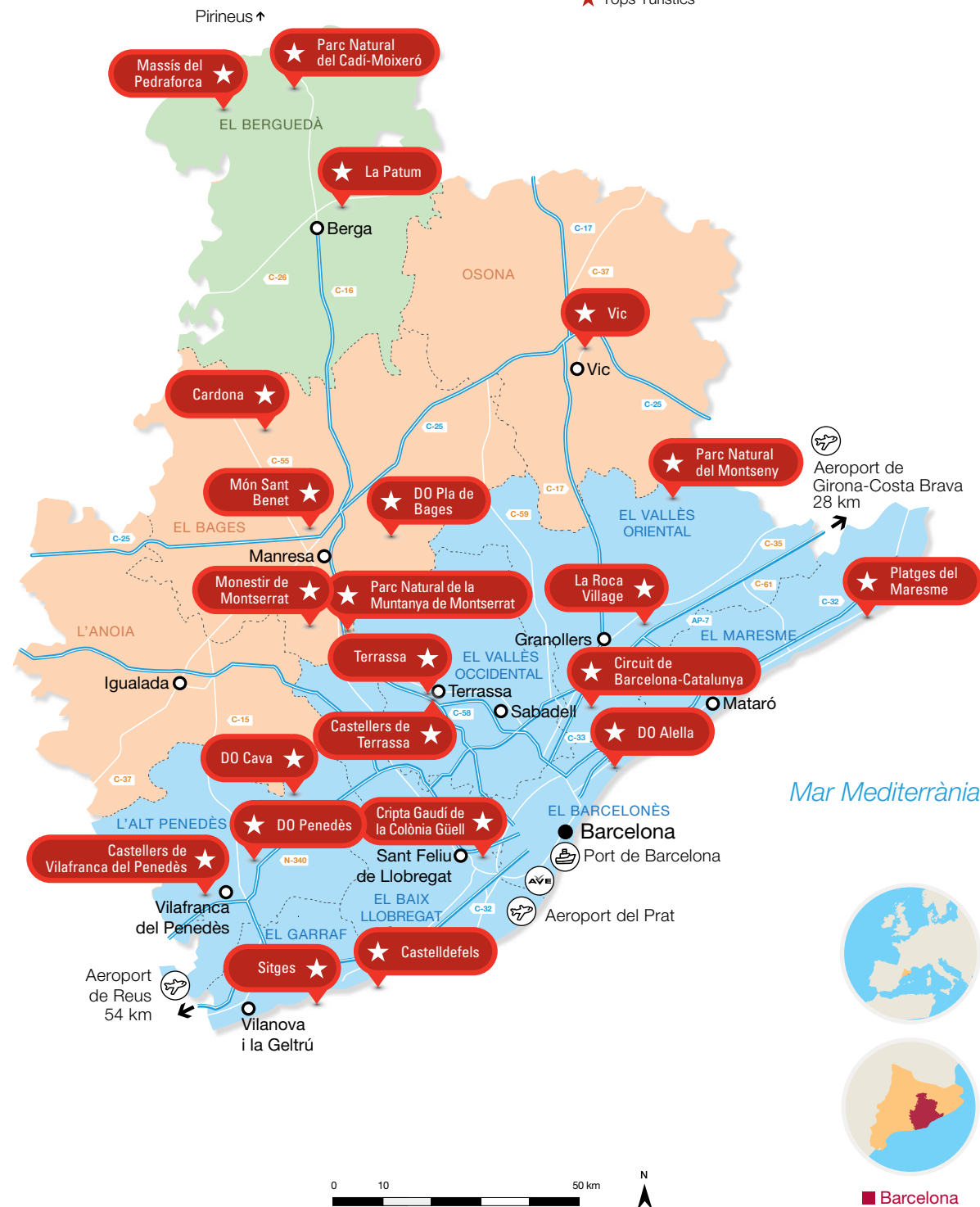
Volcat - Gran Premi Diputació de Barcelona

Passeig a cavall, Parc de la Serralada Litoral

Ironman, Calella

Mapa de la demarcació de Barcelona

- Pirineus Barcelona
- Paisatges Barcelona
- Costa Barcelona
- ★ Tops Turístics
-  Aeroport
-  Port
-  Tren d'alta velocitat



ESPECTACLES ESPORTIUS PER VEURE

Els Jocs Olímpics de Barcelona van convertir la competició esportiva en una autèntica festa de l'esport. D'aquell esdeveniment ens queden les instal·lacions de diverses ciutats amb gran tradició esportiva que es van convertir en subseus olímpiques com Badalona, amb bàsquet, Granollers, amb handbol, Mollet del Vallès, amb tir olímpic, Terrassa, amb hoquei herba, l'Hospitalet de Llobregat i Viladecans, amb beisbol, o Vic i Sant Sadurní d'Anoia, amb hoquei patins, entre d'altres. Encara avui pots continuar gaudint d'importants competicions en les seves instal·lacions.



Si t'agrada el futbol no et pots perdre una visita a l'estadi d'un dels equips amb més projecció i massa social del món: el **Futbol Club Barcelona**⁽¹⁾. El seu estadi s'ha convertit en icona esportiva, i el seu museu és un dels més visitats de Catalunya. El nou estadi del **RCD Espanyol**, a Cornellà-El Prat, és també una visita obligada.

www.fcbarcelona.es
www.rcdespanyol.com



En tennis, pots gaudir de competicions individuals o per parelles, amb cites anuals com el **Barcelona Open Banc Sabadell-Trofeu Conde de Godó**, que compta amb la participació d'esportistes d'elit mundial.

Una altra cita que no pot faltar a la teva agenda és la **Volta Ciclista a Catalunya**, una competició de gran nivell i alta representació internacional de Catalunya, amb més de cent anys d'història i la tercera prova ciclista més antiga del món.

Sabies que Granollers acull un torneig internacional per a nens i joves en què participen més de 3.000 esportistes de tot el món? És la **Granollers Cup**⁽²⁾, una competició per als amants de l'handbol.

www.barcelonaopenbancsabadell.com
www.voltacatalunya.cat
www.granollerscup.cat

www.penya.com
www.bmgranollers.cat
www.molletvalles.cat
www.cdterrassa.cat
<http://canal-h.net/webs/herculeslh/hercules/hercules.htm>
<http://clubbeisbolviladecans.blogspot.com.es>
www.esportsvic.cat



No t'ho perdis

Si ets un amant del motor i la velocitat, a només 32 km de Barcelona tens el **Circuit de Barcelona-Catalunya**⁽³⁾, situat entre Montmeló, Granollers i Paret del Vallès. Des de l'any 1991 s'hi celebren importants esdeveniments mundials del motor com el Gran Premi d'Espanya de F1 i el Gran Premi de Catalunya de Moto GP.

www.circuitcat.com

ESDEVENIMENTS ESPORTIUS OBERTS A TOTHOM

Aprofites el temps lliure per participar en esdeveniments esportius? A la demarcació de Barcelona trobaràs, repartides per tot el territori, un bon grapat de competicions obertes al públic.



www.diba.cat/web/esports
www.mitjabarcelona.com
www.lamitja.cat
www.mitjaterrassa.org
www.mitjasitges.cat
www.vallesdracrace.cat

Per als amants del *running*, la Diputació de Barcelona organitza la **Challenge de Mitges Maratons**, un conjunt de 14 mitges maratons homologades per la Federació Catalana d'Atletisme i obertes a la participació tant d'atletes professionals acreditats com de persones que vulguin córrer curses de mig fons. Barcelona, Granollers, Terrassa, Sitges o Sant Cugat del Vallès⁽¹⁾ són algunes de les poblacions que acullen mitges maratons de la Challenge.

Un altre gran repte és la **Vallès Drac Race**, una cursa combinada de 50 km de *trail* + 100 km de BTT en dos dies consecutius i que et permet reviure la llegenda del drac de Sant Llorenç del Munt tot recorrent el territori del drac i fent dues voltes completes al massís.

A Vilassar de Mar, al Maresme, fa més de deu anys que organitzen la **Burriac Atac!**, una cursa nocturna de muntanya, adreçada tant a corredors experimentats com novells. Una oportunitat excel·lent per passar una nit d'estiu gaudint de l'esport.

L'oferta de curses és àmplia i diversa: l'**Anoia Race Tour**, que inclou competició de BTT, la **Cursa de Muntanya Alta Segarra** o la **Ultra Trail de Barcelona**, que transcorre pel Garraf i té l'epicentre a Sitges.

També el Collsacabra s'ha convertit en un punt important del ciclisme de muntanya gràcies a la **CabreresBTT**, una cursa amb més de vint anys d'història que travessa espadats i cingleres i passa per masies, santuaris, ermites i pobles de singular tipisme com Rupit i Tavertet, a la comarca d'Osona.

La **Sailfish Half Triatló Berga⁽²⁾** és una prova oficial de la Federació Catalana de Triatló que combina 1,9 km de natació, 90 km de bicicleta i 21 km de cursa a peu. Una prova que ha anat creixent any rere any i que es consolida com una de les més interessants, des del punt de vista esportiu i paisatgístic.

www.sailfish-halftriatlo.com



www.piri.cat
www.ocisport.net
<http://utbcn.com>
www.cabreresbtt.com
www.volcatbtt.com
<http://selenika.com>
www.terresdeviicava.net
www.bmgranollers.cat

Una altra cursa reconeguda en el món de la bicicleta és la **Volcat⁽³⁾**, una prova de BTT oberta a tothom que es desenvolupa en tres dies i recorre territoris rics en recursos naturals i turístics, on els corredors i acompanyants poden gaudir de tot l'esplendor de la natura.

Amb la marxa **Selènika del Bages** i **La Portals del Baix Llobregat** s'amplia l'oferta de BTT al territori, que es complementa amb propostes de marcat interès turístic com la **Marxa Cicloturista Terres de Vi i Cava**, a l'Alt Penedès.

Altres propostes com el **torneig d'handbol Coaliment de Granollers**, a la comarca del Vallès Oriental, o el **Torneig Ciutat de Terrassa** de bàsquet, al Vallès Occidental, acaben d'arrodonir una variada oferta d'esdeveniments oberts al públic.

A peu, en bicicleta, a cavall, en patins, de dia i de nit i per a totes les edats, gaudeix del territori mentre fas esport.

RUTES A PEU, EN BTT I A CAVALL

Si t'agraden els paisatges i la natura, a la demarcació de Barcelona hi ha milers de quilòmetres senyalitzats que et permetran fer un munt de rutes i itineraris de diferents nivells, tant a peu com en bicicleta o a cavall.



Disposes de més de 100.000 hectàrees protegides i 12 espais naturals com el **Parc Natural del Montseny**, declarat Reserva de la Biosfera per la UNESCO, la **Serra de Collserola**, el **Parc del Castell de Montesquiu**⁽³⁾ o el **Parc de la Serralada de Marina**⁽⁴⁾, entre d'altres, amb una extensa xarxa de camins senyalitzats per triar l'excursió que més s'adapti a les teves possibilitats.

Si t'agrada el senderisme, tens propostes específiques com **Els 3 monts**, un itinerari de baixa muntanya entre els parcs naturals del Montseny, Sant Llorenç del Munt i l'Obac, i Montserrat, o el **Camí dels Bons Homes**, un sender de gran recorregut (GR-107) transpirinenc d'aproximadament 200 km que va des del santuari de Queralt, a Berga, fins al castell de Montsegur, a l'Arieja, França.

<http://parcs.diba.cat>

www.els3monts.cat

www.camidelsbonshomes.com



Si prefereixes l'alta muntanya, et proposem la travessa **Ultra Pirineu**⁽¹⁾, un itinerari circular de 90 km entre vuit refugis situats al Pedraforca i **Parc Natural del Cadí-Moixeró**⁽²⁾. El punt de sortida i el sentit és lliure i es desenvolupa en unes altures d'entre 900 i 2.510 m.

Sabies que l'any 1906 Picasso es va instal·lar a Gósol durant dos mesos i mig, animat per un amic que coneixia el poble? Aprofitant aquest fet, a l'Alt Berguedà pots fer el **Camí de Picasso**, una travessa de 58,5 km amb un desnivell acumulat de 2.370 m que et permetrà recórrer les passes del pintor malagueny des de Guardiola de Berguedà.

Un altre itinerari que barreja història amb natura és la **Ruta de la Sal**, al Bages, que segueix l'antic camí de transport de sal entre Cardona i Manresa. La ruta s'ha dividit en dues etapes: la primera va de Cardona a Súria, i la segona, de Súria a Manresa.

I per als amants de les passejades, l'any 2001, Esports de la Diputació de Barcelona va iniciar el projecte **Passejades per a tothom**, itineraris que recorren majoritàriament per pistes forestals o camins de muntanya, amb distàncies que no són majors de 10 km ni menors de 6 km.

www.ultrapirineu.com

www.facebook.com/camidepicasso

www.bagesturisme.net

www.diba.cat/es/web/esports/passejades-esport-per-a-tothom

www.barcelonaesmoltmes.cat/ca/rutesturistiques

No t'ho perdís

Descarrega't l'app de **Rutes BCN+** i tindràs el territori a les teves mans. A cada itinerari, hi trobaràs *tracks*, descripcions, informació dels llocs d'interès i fotografies, a més d'una selecció de recursos turístics relacionats amb la ruta.



GOLF

Si t'agraden les activitats a l'aire lliure, al voltant de Barcelona i a menys d'una hora de la capital, trobaràs camps de golf reconeguts internacionalment, com els de Terrassa⁽¹⁾, Rubí, Sant Cugat, Sitges⁽²⁾, Sant Andreu de Llavaneres⁽³⁾, Vallromanes, la Roca del Vallès, Sant Esteve Sesrovires i Sant Vicenç de Montalt. Tots ells són a Costa Barcelona, excepte el Club de Golf Montanyà (al Brull), que s'inscriu a Paisatges Barcelona, a l'interior.



Camps de golf dissenyats per reconeguts professionals on és possible jugar amb totes les facilitats (camps de pràctiques, lloguer d'equips, *buguis*, classes, botigues de material, casa club, etc.). Clubs amb vistes al mar o a prop de la muntanya, envoltats d'allotjaments amb encant i restaurants amb una cuina tradicional però també innovadora.



Tant si busques un nivell d'exigència elevat com si només vols fruit d'una jornada relaxada i tranquil·la amb els amic o la família, aquesta és la teva destinació. Et convidem a descobrir les comarques de Barcelona, on jugar a golf és molt més!



www.realclubdegolfprat.com
www.metropolitangolfbarcelona.com
www.golfsantcugat.com
<http://golfterramar.com>
www.golflavaneras.com
www.clubdegolfvallromanes.com
www.vilalbagolf.com
www.golfdebarcelona.com
<http://golfsantvicens.es>
www.golfmontanya.com

ESPORTS NÀUTICS

T'agrada l'aigua, el mar i els esports aquàtics? Costa Barcelona posa a la teva disposició 100 km de litoral marítim per a la pràctica d'activitats nàutiques.



Saps que tens dues estacions nàutiques, a **Santa Susanna** (Maresme) i a **Vilanova i la Geltrú** (Garraf), on pots practicar vela, surf de vela o caiaic? També hi ha bases nàutiques a **Pineda de Mar⁽¹⁾** i **Gavà**, on podràs fer esquí nàutic, catamarà, patí català i surf de rem. Sense oblidar els ports esportius del Masnou, Premià de Mar, Mataró, Caldes d'Estrac i Sant Andreu de Llavaneres, al Maresme, i els del Garraf, Sitges, Port Ginesta i Vilanova i la Geltrú, al Garraf, on podràs gaudir d'activitats per a petits i grans.

www.enauticasantasusanna.com
www.estacionauticavilanova.com
www.nauticapinedademar.com
www.magicwave.es/es/Beachclub/gava
www.costamaresme.com/serv/ports.htm
www.garrafour.com



Vols aprendre a navegar? A la demarcació de Barcelona trobaràs un munt d'escoles de vela i escoles nàutiques oficials on podràs formar-te i obtenir les titulacions oficials ja sigui en la vessant esportiva de competició o en la nàutica d'esbarjo; des de la navegació a vela fins a embarcacions tradicionals, com els llaguts, o les embarcacions autòctones de Catalunya, com el patí català.

Vagis on vagis, a tot arreu trobaràs un gran ventall d'empreses i entitats que ofereixen serveis professionals perquè gaudeixis del mar. Per exemple, l'estació nàutica de Vilanova i la Geltrú proposa activitats familiars com ara fer caiaic i *snorkelling* als penya-segats.

Si vols submergir-te al fons del mar també pots practicar submarinisme⁽³⁾ de forma controlada amb experts que t'ensenyaran a respirar de manera autònoma sota l'aigua. I si prefereixes l'esport en aigües tranquil·les, prova de fer piragüisme al **Canal Olímpic de Catalunya**, a Castelfdefels.

Però no cal que vagis al mar per gaudir dels esports nàutics. Al **pantà de Sau⁽²⁾**, a Osona, i al **pantà de la Baells**, al Berguedà, també pots practicar vela lleugera, caiaic o esquí nàutic, entre altres modalitats.



www.canalolimpic.com
www.saucollacabra.cat/activitats.htm
www.cercs.cat/directori/turisme/embassament-de-la-baells
<http://altbergueda.cat>

DESTINACIONS DE TURISME ESPORTIU

Saps que Calella, Castelldefels i Santa Susanna disposen del certificat de Destinació de Turisme Esportiu (DTE)? La Destinació de Turisme Esportiu és un segell que concedeix l'Agència Catalana de Turisme i que certifica que aquestes poblacions disposen d'equipaments, allotjaments i serveis que permeten un desenvolupament de les activitats esportives amb les màximes garanties per a esportistes d'elit, professionals o aficionats, i tenen capacitat per organitzar esdeveniments destacats i campionats locals, nacionals i internacionals.



1



1

Castelldefels⁽¹⁾ ha rebut la certificació DTE en les especialitats de rem i piragüisme en aigües tranquil·les mentre que **Santa Susanna** disposa de la certificació en la modalitat de BTT, ciclisme, futbol, esports col·lectius i vela lleugera. Finalment, **Calella**⁽²⁾ l'ha obtingut en la modalitat d'atletisme, *running*, triatló, futbol i natació.



2



3

Tots tres municipis disposen d'instal·lacions esportives d'alt nivell, com el **Canal Olímpic de Catalunya**⁽³⁾, construït a Castelldefels amb motiu dels Jocs Olímpics de Barcelona de 1992.

www.act.cat/programes/dte

www.calellabarcelona.com/turisme-esportiu

www.castelldefelsturisme.com/ca/qh-esports

www.stasusanna-online.com/ca/turisme_esportiu_stage_campus_a_santa_susanna_barcelona

www.canalolimpic.com



4

No t'ho perdís

Si t'agraden els grans reptes, a Calella hi ha una cita que no et pots perdre: la **Ironman Barcelona**⁽⁴⁾, a la tardor. En aquesta prova, de ressò mundial, els participants han de nedar 3,8 km a mar obert, seguidament pedalejar en bicicleta durant 180 km i finalment córrer 42,2 km en un entorn envejable de la Costa Barcelona. T'atreveixes a fer-ho?

www.ironman.com

ESPORT EN FAMÍLIA

T'agrada combinar esport i activitats lúdiques amb la família? A les comarques barcelonines trobaràs diverses destinacions de turisme familiar (DTF), un distintiu atorgat per l'Agència Catalana de Turisme que reconeix els municipis que disposen d'una oferta d'allotjament i restauració especialitzada en famílies (amb menús per a nens, servei de cangur, parcs i clubs infantils, etc.).



Calella, Malgrat de Mar, Pineda de Mar⁽⁴⁾ i Santa Susanna, municipis del Maresme, i **Berga⁽¹⁾**, al Berguedà, són els DTF certificats de la demarcació, però també trobaràs altres propostes per a la pràctica esportiva en família en altres comarques tant de la costa com de l'interior i els Pirineus.

www.act.cat/programes/dtf
www.turismemalgrat.com
www.calellabarcelona.com/turisme-familiar
www.pinedademarturisme.com
www.stasusanna-online.com
www.turismeberga.cat/la-ciutat/turisme-familiar

Al **Bosc Animat⁽²⁾ de Catalunya en Miniatura**, al Baix Llobregat, pots perdre't entre els arbres, escalar un tronc de pi o penjar-te d'una tirolina. En total, més de 66 activitats repartides en quatre circuits de diferents nivells perquè en gaudeixin petits i grans.



Un altre parc on pots fer circuits emocionants d'arbre en arbre sense tocar a terra és el **Pedraforca Parc Aventura**, a Saltes, al Berguedà, a la falda de la serra d'Ensija, davant del Pedraforca. La zona, coneguda localment per Parc de Palomera o Pleta de la Vila, ofereix circuits de diferents nivells: per als més petits, per a la família i per als més intrèpids i atrevits.



També pots gaudir d'activitats nocturnes com la **Cursa de les Torxes de Granollers**, un recorregut urbà de 10 km, no competitiu. Una altra activitat que pots fer en família és la **Ruta de les Fonts de Montmeló**, una caminada popular amb dos circuits, un de llarg, de 18 km, i un de curt, de 12 km.



www.catalunyaenminiatura.com/ca/bosc-animat
www.pedraforcaparcaventura.com
www.cursadelestorxes.cat

No t'ho perdís

Per acabar d'arrodonir el dia d'esport amb la família, visita algun museu de la **Xarxa de Museus Locals** de la Diputació de Barcelona, integrada per 65 equipaments en 52 municipis. Molts d'ells ofereixen activitats per als més menuts de la casa. Descobreix el **Museu del Ferrocarril** a Vilanova i la Geltrú, el **Museu Nacional de la Ciència i de la Tècnica de Catalunya**, a Terrassa, les **Mines de Sal⁽³⁾** de Cardona, les **Mines de Cercs⁽⁵⁾**, el **Cau Ferrat** i el **Museu Maricel** de Sitges, el **Museu de la Pell d'Igualada** o el **Museu del Càntir d'Argentona**.



www.diba.cat/museuslocals/nouwebmuseum/index.html
<http://museudelferrocarril.org>
www.mnactec.cat
<http://cardonaturisme.cat>
www.mmceres.cat
www.museusdesitges.com
www.igualadaturisme.com
www.museucantir.org

ESPORTS D'AVENTURA

Ets amant del risc i dels esports d'aventura? A la demarcació de Barcelona trobaràs molts indrets on deixar anar l'adrenalina. Al Berguedà, per exemple, pots volar en parapent o fer una excursió amb raquetes de neu.



Si t'agrada l'escalada, trobaràs vies ferrades a Centelles (Osona), Vallcebre (Berguedà) i al **Parc del Garraf**⁽¹⁾. La via ferrada de les **Baumes Corcades**, a Centelles, s'enfila fins al cim del turó de Puigsagordi per les feixes de pedra més verticals; durant l'ascens gaudiràs d'uns paisatges espectaculars de tota la plana de Vic, esguardada pel castell de Tona. A **Montserrat** i al **Pedraforca** també trobaràs moltes rutes per fer escalada.

www.elbergueda.cat/Turisme-Actiu

www.centelles.cat/via-ferrada-centelles.asp

<http://parc.diba.cat>

www.elbergueda.cat/es/Turismo-Activo/Aventura-carreras-y-competiciones/Via-Ferrata-de-Vallcebre

http://muntanyamontserrat.gencat.cat/ca/el_parc/escalada

www.elbergueda.cat/Natura/Espais-naturals/El-Pedraforca



Prefereixes explorar l'interior de les muntanyes? Doncs aventura't amb l'espeleologia i entra a coves com la de la **Bòfia de la Boixadera**, al Berguedà. Es tracta d'una cova fonda i curiosa que impressiona per la magnitud de les seves grans sales i galeries i és de fàcil recorregut. També pots descobrir els avencs del massís del Garraf, com l'**Avenc del Passant**⁽³⁾ o el **Forat de la Ruda**, formats per la dissolució de la roca calcària amb l'aire i l'aigua al llarg dels anys i que tenen centenars de metres de fondària.

Si no t'espanta res i t'agrada viure emocions fortes, a poc menys d'una hora de Barcelona, a Saldes, pots practicar el salt de pont; i a **Avià**⁽²⁾ podràs fer vols amb parapent. O prova de fer barranquisme al barranc del **Forat Negre**, situat a prop de Guardiola de Berguedà: es tracta d'un barranc de dimensions reduïdes i de poca dificultat que es baixa en dues hores, però que concentra molts dels al·licients del descens de barrancs.

www.berguedareserves.cat

<http://parcs.diba.cat/web/garraf>



No t'ho perdís

Tens una família intrèpida? Prova el descens del **barranc de la Riera del Carme**, prop d'Igualada. És un barranc senzill però entretingut per la seva varietat de tobogans, salts i ràpels.

www.berguedareserves.cat

www.pedraforcactiu.com/barrancs.php

OFERTA COMPLEMENTÀRIA

T'has cansat amb tant d'exercici? No et preocupis! Pots acabar la jornada descansant en algun allotjament o bé recuperar les forces gaudint d'un bon àpat.



Si vols desconnectar de la ciutat, a prop de Barcelona pots gaudir de la natura en **cases de pagès** i **allotjaments rurals** d'arquitectura tradicional ubicats en petits nuclis de població o en ple camp.

Si prefereixes anar de càmping, la demarcació de Barcelona disposa de diferents **càmpings situats en zones de costa**⁽¹⁾, interior i muntanya que ofereixen l'opció d'estades en caravanes, autocaravanes, tendes i bungalows.

Si combines l'activitat esportiva amb un bon àpat, a la demarcació trobaràs des de **restaurants amb estrella Michelin** fins a petits restaurants tradicionals, amb cuina casolana i de proximitat per llepar-te els dits. Sense oblidar tampoc les llotges de peix de la costa, els mercats a l'aire lliure i els productes de la terra. I si ets un amant dels bons vins, la demarcació de Barcelona disposa de **cinc denominacions d'origen**: Penedès, Pla del Bages, Alella, Catalunya i Cava.

www.barcelonaesmoltmes.cat/ca/allotjament

També pots aprofitar la teva jornada esportiva per visitar els **mercats i fires** que se celebren periòdicament en molts indrets, a més de les **zones comercials** dels pobles i ciutats. Així mateix, hi ha nombrosos centres comercials moderns, entre els quals destaca La Roca Village⁽²⁾, especialitzat en *outlet* de moda, a La Roca del Vallès.

www.doalella.cat
www.doalella.org
www.dopladebages.com
www.dopenedes.cat
www.origenpenedes.cat
www.do-catalunya.com
www.crcava.es
www.institutdelcava.com
http://gourmetcatalunya.com



www.larocavillage.com
www.enoturismepenedes.cat
www.dopladebages.com/ruta-dels-cellers
www.bagesturisme.net
www.dopladebages.com/ruta-dels-cellers
www.bagesturisme.net
www.turismecat.cat
www.alella.cat/festaverema



No t'ho perdís

Si t'agrada l'**enoturisme**, les propostes que ofereix la comarca del Penedès faran les delícies de tota la família. Rutes a peu, en bicicleta⁽³⁾ o en *segway*, entre vinyes, mentre els més petits es diverteixen amb un original joc de cerca de tresors geolocalitzats. També a la DO Pla de Bages trobaràs la Ruta dels cellers, un recorregut en cotxe amb un munt d'activitats sobre el món del vi que presenta cada celler. I també, a peu o en bicicleta, no et perdís les sorpreses que et reserva la Ruta de les tines de la vall del Flequer, amb les barraques de vinya i l'extraordinari conjunt de Tines de l'Escudellet i Tines d'en Ricardo. Per completar la jornada apropa't al celler romà de Vallmora a Teià, i gaudeix, al setembre, de la Setmana del Vi DO Alella i la Festa de la Verema, amb visites guiades a cellers, degustacions, maridatges, passejades i curses per les vinyes.

www.barcelonaesmoltmes.cat/ca/enoturisme

ÍNDEX I ENLLAÇOS

DESCOBREIX EL TURISME ESPORTIU

Fundació Barcelona Olímpica
Informació esports Diputació de Barcelona

Pàgina 2

www.fundaciobarcelonaolimpica.es
www.diba.cat/es/web/esports

ESPECTACLES ESPORTIUS PER VEURE

Barcelona Open Banc Sabadell Trofeu Conde de Godó
Beisbol, l'Hospitalet de Llobregat
Circuit de Barcelona-Catalunya
Club de Beisbol Viladecans
Futbol Club Barcelona
Granollers Cup
Handbol Granollers
Hoquei herba, Terrassa
Hoquei patins, Vic
Penya Badalona
RCD Esportiu Espanyol
Tir Olímpic, Mollet del Vallès
Volta Ciclista Catalunya

Pàgina 4

www.barcelonaopenbancsabadell.com
<http://canal-h.net/webs/herculesh/hercules/hercules.htm>
www.circuitcat.com
<http://clubbeisbolviladecans.blogspot.com.es>
www.fcbarcelona.es
www.granollerscup.cat
www.bmgranollers.cat
www.cdterrassa.cat
www.esportsvic.cat
www.penya.com
www.rcdespanyol.com
www.molletvalles.cat
www.voltacatalunya.cat

ESDEVENIMENTS ESPORTIUS OBERTS A TOTHOM

Anoia Race Tour
Burriac Atac
Cabrerès BTT
Challenge de Mitges Maratons
Handbol Coaliment Granollers
Marxa Cicloturista de les Terres del Vi i el Cava al Penedès
Marxa Selènica
Mitja Marató Barcelona
Mitja Marató Granollers
Mitja Marató Sitges
Mitja Marató Terrassa
Sailfish Half Triatló
Ultra Trail Barcelona
Vallès Drac Race
Volcat BTT

Pàgina 6

www.ocisport.net
www.piri.cat
www.cabrerresbtt.com
www.diba.cat/web/esports
www.bmgranollers.cat
www.terresdeviicava.net
<http://selenika.com>
www.mitjabarcelona.com
www.lamitja.cat
www.mitjasitges.cat
www.mitjaterrassa.org
www.sailfish-halftriatlo.com
<http://utbcn.com>
www.vallesdracrace.cat
www.volcatbtt.com

RUTES A PEU, EN BTT I A CAVALL

Camí de Picasso
Camí dels Bons Homes
Els 3 monts
Passejades per a tothom
Ruta de la Sal
Rutes Barcelona és molt més
Rutes i itineraris pels parcs
Ultra Pirineu

Pàgina 8

www.facebook.com/camidepicasso
www.camidelsbonshomes.com
www.els3monts.cat
www.diba.cat/es/web/esports/passejades-esport-per-a-tothom
www.bagesturisme.net
www.barcelonaesmoltmes.cat/ca/rutesturistiques
<http://parcs.diba.cat>
www.ultrapirineu.com

GOLF

Club de Golf Barcelona
Club de Golf Llavaneres
Club de Golf Montanyà
Club de Golf Sant Cugat
Club de Golf Terramar
Club de Golf Vallromanes
Golf Sant Vicenç de Montalt
Metropolitan Golf
Real Club de Golf el Prat
Vilalba Golf Club

Pàgina 10

www.golfdebarcelona.com
www.golfllavaneras.com
www.golfmontanya.com
www.golfsantcugat.com
<http://golfterramar.com>
www.clubdegolfvallromanes.com
<http://golfsantvicens.es>
www.metropolitangolfbarcelona.com
www.realclubdegolfelprat.com
www.vilalbagolf.com

ESPORTS NÀUTICS

Alt Berguedà
Base Nàutica Gavà
Base Nàutica Pineda de Mar
Canal Olímpic de Catalunya, Castelldefels
Embassament de la Baells
Estació Nàutica Santa Susanna
Estació Nàutica Vilanova i la Geltrú
Pantà de Sau
Ports Esportius del Garraf
Ports Esportius del Maresme

Pàgina 12

<http://altbergueda.cat>
www.magicwawe.es/es/Beachclub/gava
www.nauticapinedademar.com
www.canalolimpic.com
www.cercs.cat/directori/turisme/embassament-de-la-baells
www.enauticasantasusanna.com
www.estacionauticavilanova.com
www.saucollscabra.cat/activitats.htm
www.garrafour.com
www.costamaresme.com/serv/ports.htm

DESTINACIONS DE TURISME ESPORTIU

Calella
Canal Olímpic de Catalunya
Castelldefels
Destinacions de Turisme Esportiu
Ironman
Santa Susanna

Pàgina 14

www.calellabarcelona.com/turisme-esportiu
www.canalolimpic.com
www.castelldefelsturisme.com/ca/qh-esports
www.act.cat/programes/dte
www.ironman.com
www.statusanna-online.com/ca/turisme_esportiu_stage_campus_a_santa_susanna_barcelona

ESPORT EN FAMÍLIA

Berga
Bosc Animat de Catalunya en Miniatura
Calella
Cursa de les Torxes
Destinacions de Turisme Familiar
Museu de la Ciència i la Tècnica de Catalunya, Terrassa
Museu de la Pell d'Igalada i Comarcal de l'Anoia
Museu de les Mines de Cercs
Museu del Càntir d'Argentona
Museu del Ferrocarril de Catalunya, Vilanova i la Geltrú
Museus de Sitges
Parc Aventura de Saldes
Parc Cultural de la Muntanya de Sal de Cardona
Pineda de Mar
Santa Susanna
Xarxa de Museus Locals

Pàgina 16

www.turismeberga.cat/la-ciutat/turisme-familiar
www.catalunyaenminiatura.com/ca/bosc-animat
www.calellabarcelona.com/turisme-familiar
www.cursadelestorxes.cat
www.act.cat/programes/dtf
www.mnactec.cat
www.igualadaturisme.com
www.mmcercs.cat
www.museucantir.org
<http://museudelferrocarril.org>
www.museusdesitges.com
www.pedraforcaparcaventura.com
<http://cardonaturisme.cat>
www.pinedademarturisme.com
www.statusanna-online.com
www.diba.cat/museuslocals/nouwebmuseus/index.html

ESPORTS D'AVENTURA

Descens de barrancs al Berguedà
El Pedraforca
Espeleologia al Berguedà
Massís del Pedraforca
Parc del Garraf
Turisme actiu al Berguedà
Via ferrada a Centelles
Via ferrada a Montserrat
Via ferrada a Vallcebre

Pàgina 18

www.berguedareserves.cat
www.pedraforcactiu.com/barrancs.php
www.berguedareserves.cat
www.elbergueda.cat/Natura/Espais-naturals/El-Pedraforca
<http://parcs.diba.cat/web/garraf>
www.elbergueda.cat/Turisme-Actiu
www.centelles.cat/via-ferrada-centelles.asp
http://muntanyamontserrat.gencat.cat/ca/el_parc/escalada
www.elbergueda.cat/es/Turismo-Activo/Aventura-carreras-y-competiciones/Via-Ferrata-de-Vallcebre

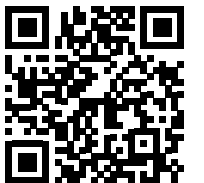
OFERTA COMPLEMENTÀRIA

Allotjaments a les comarques de Barcelona
DO Alella
DO Alella
DO Catalunya
DO Cava
DO Cava
DO Penedès
DO Penedès
DO Pla de Bages
El Bages
El Parc Arqueològic Cella Vinària a Teià
Enoturisme Barcelona
Enoturisme Penedès
Festa de la Verema d'Alella
La Roca Village
La Ruta dels Cellers al Pla de Bages
Restaurants amb estrella Michelin

Pàgina 20

www.barcelonaesmoltmes.cat/ca/allotjament
www.doalella.cat
www.doalella.org
www.do-catalunya.com
www.crcava.es
www.institutdelcava.com
www.dopenedes.cat
www.origenpenedes.cat
www.dopladebages.com
www.bagesturisme.net
www.turismecat.cat
www.barcelonaesmoltmes.cat/ca/enoturisme
www.enoturismepenedes.cat
www.alella.cat/festaverema
www.larocavillage.com
www.dopladebages.com/ruta-dels-cellers
<http://gourmetcatalunya.com>

Descarrega't el calendari
d'esdeveniments esportius de la
demarcació de Barcelona



Fotografies: Arxiu d'Enoturisme Penedès, Arxiu de l'Oficina de Turisme de Castelldefels, Arxiu de la Diputació de Barcelona, Arxiu de La Roca Village, Arxiu de Turisme de Barcelona, Arxiu del Circuit de Barcelona-Catalunya, Arxiu del Club de Golf Llavaneres, Arxiu del Club de Golf Terramar, Arxiu del Consorci de Turisme del Baix Llobregat, Arxiu del Museu de les Mines de Cercs, Arxiu del Real Club de Golf El Prat, Gonzalo Sanguinetti, Goodluz / Stoch Thinkstock, Inaki Relanzón, iStock.com / ultramarinfoto, Jordi Canyameres, Josep Cano, Manel Cuesta, OhDigital, Oscar Rodbag (Arxiu de la Fundació Cardona Històrica) i Pere Carnellas.



DESCOBREIX EL TURISME ESPORTIU

BARCELONA ÉS MOLT MÉS

ESPECTACLES ESPORTIUS PER VEURE
ESDEVENIMENTS ESPORTIUS OBERTS A TOTHOM
RUTES A PEU, EN BTT I A CAVALL
GOLF
ESPORTS NÀUTICS
DESTINACIONS DE TURISME ESPORTIU
ESPORT EN FAMÍLIA
ESPORTS D'AVENTURA
OFERTA COMPLEMENTÀRIA



Si vols informació de primera mà, entra a les nostres xarxes socials i podràs descobrir les comarques de Barcelona i els seus tresors de boca dels usuaris.

www.barcelonaesmoltmes.cat



@bcnmoltmes



BarcelonaEsMoltMes

Descarrega't el
catàleg en format PDF

